



Kirchliche Frauenarbeit
der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens

FRAUEN

Veranstaltungskalender
2017



Evangelisch-Lutherische
Landeskirche Sachsens

Umschlagbild: Frauen der Reformation in Sachsen
Katharina von Bora, Elisabeth von Rochlitz, Henriette von Gersdorff

Zum Jubiläum 500 Jahre Reformation 2017 finden Sie in diesem Heft und auf unserer Homepage viele Angebote und Anregungen.

Liebe Leserin, lieber Leser unseres Jahresplans,

über dem vor uns liegenden Jahr 2017 steht die Jahreslosung aus dem Buch des Propheten Ezechiel, in der Gott zusagt:

„Ich schenke euch ein neues Herz und lege einen neuen Geist in euch.“ Ez. 36,26.

Was für ein gutes Wort für die Zeit und die Situation, in der wir leben! Denn die Geister unserer Zeit machen uns zu schaffen. Immer wieder sind wir entsetzt über Hass und Gewalt und Terror in der Welt, in Europa, aber auch in unserem Land, in unseren Städten und Dörfern, zum Beispiel gegen Flüchtlinge und für sie Engagierte. Wir leiden unter Spannungen und Spaltungen aufgrund unterschiedlicher Meinungen dazu in unseren Kirchengemeinden, Familien und Freundeskreisen. Der Ungeist der Angst in dieser Situation hat sich unter uns breitgemacht. Und die Herzen mancher Menschen scheinen wie versteinert, die Herzen vieler Menschen verzagt. Was können wir uns mehr wünschen als einen neuen Geist unter uns und neue Herzen in uns?

Genau das sagt Gott uns zu! Gott verspricht uns ein neues Herz – ein Herz, das Liebe aufnehmen und Liebe geben kann. Und das ist Gottes Geschenk! Wir müssen uns nicht darum mühen, wir brauchen es höchstens zuzulassen, dass Gott unser Herz erneuert und verwandelt.

Und Gott will neue Geistkraft in uns legen. **Gottes** Geist der Besonnenheit, **Gottes** Geist der Kraft und **Gottes** Geist der Liebe will uns helfen gegen die Ungeister von Panik, Furcht und Abgrenzung um uns herum aufzustehen, zu beten und zu handeln.

„Ich schenke euch ein neues Herz und lege einen neuen Geist in euch.“ Mit diesem Versprechen Gottes für uns und die Menschen um uns können wir mit neuem Vertrauen auf das kommende Jahr schauen und uns gemeinsam auf den Weg der Liebe für jeden Menschen machen, den Jesus uns vorgelebt hat.



Dorothee Fleischhack
Theologisch Beauftragte der Kirchlichen Frauenarbeit

Anmelde- und Teilnahmebedingungen für Angebote der Kirchlichen Frauenarbeit

Kirchliche Frauenarbeit der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens
Post: Tauscherstraße 44, 01277 Dresden
E-Mail: frauenarbeit.sachsen@evlks.de
Online: www.frauenarbeit-sachsen.de
Fax: (0351) 656 154 49

Konto der Kirchlichen Frauenarbeit bei der Bank für Kirche und Diakonie:
IBAN: DE39 3506 0190 1600 9000 10, BIC: GENODED1DKD

1. Bitte melden Sie sich schriftlich per Post, Fax oder E-Mail (mit den Angaben der Anmeldekarte in der Mitte des Heftes) an. Die Anmeldung soll bis spätestens 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung eingegangen sein. Sie erhalten eine Bestätigung Ihrer Anmeldung.
2. Die Anmeldung zu einer Veranstaltung wird verbindlich, wenn die Anzahlung in Höhe von 50 % der Kurskosten innerhalb von zwei Wochen nach Erhalt der Anmeldebestätigung eingegangen ist. Die restlichen Kosten sind bis 10 Tage vor Beginn auf das Konto der Kirchlichen Frauenarbeit einzuzahlen.
3. Die Höhe des Teilnahmebeitrages ergibt sich aus den Angaben im Veranstaltungsprogramm und setzt sich zusammen aus Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr, soweit im Programm nichts Gegenteiliges angegeben ist. Werden bei Veranstaltungen Fördermittel gewährt, verringern sich in der Regel die Teilnahmebeiträge. Bei teilweiser Nichtinanspruchnahme von Leistungen (Verpflegung, Unterkunft) besteht kein Anspruch auf Reduzierung des Teilnahmebeitrags.
4. Im Einzelfall kann zu den Kosten der Teilnahme ein Zuschuss gewährt werden. Dazu ist ein formloser Antrag mit Angabe des Grundes bei der Kirchlichen Frauenarbeit einzureichen. Ein Rechtsanspruch auf Gewährung eines Zuschusses besteht nicht.
5. Die Kirchliche Frauenarbeit behält sich die Absage von Veranstaltungen bei zu geringer Anmeldungsanzahl oder aus anderen triftigen Gründen vor.
6. Bei einer Abmeldung ab vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung ist eine Bearbeitungsgebühr in Höhe der Anzahlung zu entrichten. Bei einer Abmeldung innerhalb eines kürzeren Zeitraums als zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung ist eine Stornierung nicht mehr möglich. In diesem Fall ist der Teilnahmebeitrag vollständig zu entrichten. Bitte prüfen Sie den Abschluss einer Reiserücktritts- oder -abbruchversicherung.

Datenschutz:

Personenbezogene Daten werden vom Veranstalter nur zu Zwecken der Tagungsorganisation verwendet. Soweit Teilnehmende ihr Einverständnis dazu erklärt haben, können Name und Kontaktdaten an andere Teilnehmende zum Beispiel zum Zwecke der Bildung von Fahrgemeinschaften weitergegeben werden. So Sie es wünschen, erhalten Sie für zwei Jahre automatisch den Jahresplan.

Thematische Inhaltsübersicht

(chronologische Inhaltsübersicht am Ende des Jahresplans)

SCHULUNG UND BILDUNG

- „Alt & Jung. Die Mischung macht's“ – Werkstatt-Tag Seniorenarbeit Seite 17
- Einführung in die Methode des Focusing Seite 18
- Frauenkonferenz Seite 37
- Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg Seite 30
- Gut bei Stimme? Ein weiterführendes Stimm- und Sprechtraining Seite 19
- Gut bei Stimme? Einführungstag Stimm- und Sprechtraining Seite 40
- Gruppen leiten mit dem Sozialtherapeutischen Rollenspiel (STR) Seite 26
- Gruppen leiten – Biografiearbeit und mehr Seite 28
- Gruppen leiten – Biografisches Schreiben Seite 37
- Gruppen leiten mit Sang und Klang Seite 41
- Information der Ehrenamtsakademie Seite 15
- Rogate-Frauentreffen – zentrale Vorbereitung Seite 14
- Schulungen für Ehrenamtliche in Frauenkreisen Seite 07
- Seminar on Ecumenical English Seite 16
- Theologischer Studientag – geschlechterbewusst Seite 31
- Weltgebetstagswerkstatt, ökumenisch 2018 Surinam Seite 42
- Weltgebetstagswerkstätten Seite 11

ERWACHSENE UND KINDER – FAMILIENBILDUNG

- Familienfreizeit in Mehlthauer Seite 35

WANDERN UND REISEN

- Übersicht über spirituelle Rad- und Wanderwege quer durch Sachsen Seite 24
- Pilgern auf dem Lutherweg Seite 34

DEM GLAUBEN GESTALT GEBEN

- Andachten gestalten für Menschen mit Demenz (März) Seite 25
- Andachten gestalten für Menschen mit Demenz (September) Seite 35
- Andachten gestalten für Menschen mit Demenz (November) Seite 38
- Bibel erleben und Meditation des Tanzes Seite 33
- Erntezeit – Zeit zum Danken Seite 36
- Ökumenische Abendandachten Frauenkirche Seite 45
- Ökumenische Frauenliturgie Seite 45
- Ökumenischer Einkehrtag für Frauen Seite 23
- Sächsisches Bibliodramatreffen Seite 26
- Von Lilien und Vögeln – Stiller Tag für Frauen Seite 42

KREATIVITÄT ENTWICKELN

- Hinein in den Frühling Seite 30
- Malwochenende: „Herzvergnügt“ Seite 29
- Stück an Stück – Patchwork – Auf der Suche nach dem Glück Seite 23

LEIB UND SEELE GUTES TUN

- Atemtherapie als Burnout-Prophylaxe (März) Seite 21
- Atemtag für Schulter, Kiefer, Nacken (November) Seite 39
- Berührende Momente für Mütter und Töchter (November) Seite 38
- Die positive Kraft der Lebensmitte Seite 33
- Fasten und Meditation des Tanzes Seite 21
- Kindermassage (Februar) Seite 17
- Kindermassage (März) Seite 20
- Kurnacharbeitsseminar „Alle Jahre wieder“ Seite 43
- Meer-atmen im Herbst im Ostseebad Zinnowitz Seite 36
- Spurwechsel – ein Angebot für Frauen im Übergang in den Ruhestand Seite 25

THEMEN

- Deutsch-Polnisch-Tschechisches Partnerschaftstreffen Seite 27
- Die Lebensgeschichte der Christine Sachsenweger Seite 09
- Frauenmahl in Sebnitz: „Frauen zwischen Himmel und Erde“ Seite 27
- Frauenmahl in Leipzig zum „Kirchentag auf dem Weg“ Seite 32
- Mit eigenen Augen – Frauen sehen Kunst Seite 43
- Seminartag für Frauen zu Mütterlichkeit Seite 16
- Rogate-Frauentreffen – zentrale Vorbereitung Seite 14
- Woche für das Leben Seite 07

BESONDERE ZIELGRUPPEN

Alleinlebende

- Gemeinsam den Jahreswechsel gestalten und erleben Seite 44

Pfarrfrauen

- Ehefrauen von Pfarrern und Vikaren mit kleinen Kindern Seite 32
- Geschiedene und getrennt lebende Pfarrfrauen Seite 34

Senioren

- Tanzen mit Seniorinnen und Senioren, Basiskurs Seite 22
- Tanzen mit Seniorinnen und Senioren, Fortsetzungskurs Seite 22
- Tanzen mit Seniorinnen und Senioren, Intensivkurs Seite 22

REGIONALE ANGEBOTE

- Kirchenbezirk Dresden Seite 45
- Kirchenbezirk Leipziger Land Seite 46
- Einmal den Alltag unterbrechen Seite 47

SONSTIGES

- Anmelde- und Teilnahmebedingungen Seite 01
- Thematische Übersicht Seite 02
- Informationen Kuren für Mütter/Mutter und Kind Seite 04
- Angebote der Gleichstellungsbeauftragten der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsen Seite 05
- Abruf- und Gastangebote Seite 07
- Schulung für das Ehrenamt Seite 11
- Vorstellung der Mitarbeiterinnen und Adressen Seite 48
- Weitere Mitarbeitende im Jahresplan Seite 51
- Chronologische Veranstaltungsübersicht Seite 53

Kuren für Mütter; für Mutter/Vater-Kind und für pflegende Angehörige

Kinder zu erziehen ist eine besondere Aufgabe und verdient großen Respekt. Viele Frauen wollen Familie und Beruf, Kind und Karriere gut miteinander vereinbaren. Gleichzeitig wachsen die Anforderungen in allen Bereichen.

Nicht immer können Frauen ihre Rollen in Familie, Beruf und sozialem Umfeld so in Einklang bringen, wie sie selbst es möchten oder wie andere es von ihnen erwarten. Mütter sind dann mehrfach belastet: Erschöpfung, vielfältige Gesundheitsstörungen oder psychische Probleme sind häufige Folgen. Auch Väter, die Verantwortung in der Familie übernehmen, und pflegende Angehörige erleben Rollenkonflikte, Überforderung und Erschöpfung.

Das Müttergenesungswerk hat für diese Situationen frauenspezifische Gesundheitsangebote zur Vorsorge und für die Rehabilitation entwickelt. Mit der 2013 gegründeten Zustiftung Sorgearbeit reagiert es auf den gesellschaftlichen Wandel und bietet nun auch stationäre Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen für Väter und pflegende Angehörige an.

Diese Maßnahmen sind Pflichtleistungen der Krankenkassen. Der sonst übliche Grundsatz, dass ambulante Behandlungsmöglichkeiten ausgeschöpft werden müssen, bevor eine stationäre Behandlung möglich ist, gilt hier nicht. Dennoch ist es wichtig, dass Sie sich gut beraten lassen, wenn Sie eine Kur beantragen möchten.

Die Kirchliche Frauenarbeit bietet an:

- Beratung und Unterstützung bei der Beantragung von Mütter- bzw. Mutter/Vater-Kind-Kuren sowie Kuren für pflegende Angehörige im Müttergenesungswerk in Kooperation mit den Beratungsstellen der Diakonie vor Ort, auf Wunsch in christlich geprägten Einrichtungen,
- Frauen-Gesundheitsangebote (Termine in diesem Plan)
- Kurnacharbeitsseminare, die auch von Frauen genutzt werden können, die nicht an einer Kur teilnehmen konnten (Termine in diesem Plan)

Auf der Homepage der Kirchlichen Frauenarbeit www.frauenarbeit-sachsen.de finden Sie unter „Wir über uns“ – „Müttergenesung“ u. a. die Adressen der Diakonie-Beratungsstellen in Sachsen, Antragsformulare und Informationen zu Kuren für Mütter, Kuren für Mutter/Vater-Kind und Kuren für Pflegende Angehörige sowie den Kontakt zum Evangelischen Fachverband für Frauengesundheit und zur Elly-Heuss-Knapp-Stiftung-Müttergenesungswerk mit der Übersicht aller Einrichtungen in Deutschland.

Kontakt: muettergenesung.sachsen@evlks.de

ANGEBOTE DER GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTEN DER EV.-LUTH. LANDESKIRCHE SACHSENS

Kathrin Wallrabe ist die Gleichstellungsbeauftragte der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens sowie Kontakt- und Informationsstelle für Fälle sexuellen Missbrauchs.

Folgende Arbeitsschwerpunkte für 2017 stellen wir Ihnen vor:

I. Anlässlich von 50 Jahren Frauenordination in der Sächsischen Landeskirche

Film: „Das Hirtenamt in Frauenhand – 50 Jahre Frauenordination“ von Kathrin Wallrabe und Christian Rabending

Viele Berufe standen früher nur Männern offen. Die Unterschiedlichkeit von Frauen und Männern galt als Begründung für klare Aufgabentrennung. Frauen wurde Mütterlichkeit, Freundlichkeit, Bescheidenheit zugesprochen, Männern klares Denken, Leiten und Handeln.

Das betraf auch das Pfarramt, denn „Eine Frau kann nicht Hirte einer Gemeinde sein.“ Der Film erzählt die Geschichte sächsischer Theologinnen auf dem Weg ins Pfarramt und kann über die kirchliche Frauenarbeit bezogen werden. Filmlänge: ca. 45 min.

Broschüre: „gerufen-berufen – 50 Jahre Frauenordination in der Evangelisch-Lutherischen Landeskirche Sachsens“

Neben dem Film ist eine Broschüre zum Thema Frauenordination in Sachsen entstanden. Historisch, aktuell und praktisch gibt diese Broschüre die Möglichkeit, sich auf ganz verschiedene Weise mit dem Thema zu beschäftigen. Der Vergleich beider Geschlechter zeigt Entwicklungen in der Landeskirche. Unter pro und kontra – Praktisches und Pastorales gibt Pfarrerin Annette Kalettka eine Übersicht zu den Auseinandersetzungen in der Landeskirche zur Frauenordination. Wissenschaftliche Beiträge von Dr. Cornelia Schlarb, Dr. Auguste Zeiss-Horbach, Dr. Kornelia Sammet und Dr. Simone Mantei sowie liturgische Elemente für einen Gottesdienst und eine Arbeitshilfe für Gemeindeveranstaltungen von den Pfarrerrinnen Dorothee Fleischhack, Cornelia Roßner und Anja Funke runden das Material ab. Die Broschüre kann über die Kirchliche Frauenarbeit bezogen werden.

Buch: „Kanzelstürmerinnen“ – Die Geschichte der Frauenordination in der EVLKS von 1945 bis 1970 von Anja Funke

Als „Kanzelstürmerinnen“ wurden in den 1950er Jahren an der Theologischen Fakultät Leipzig die Studentinnen von einigen ihrer männlichen Kommilitonen titulierte. Auf der Basis von Aktenmaterial und den Ergebnissen einer Befragung unter den frühen sächsischen Theologinnen wird die Geschichte der Frauenordination in der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens zwischen 1945 und 1970 erstmals beschrieben. Damit leistet die Studie einen wichtigen Beitrag zur noch ausstehenden Aufarbeitung der deutschen Theologinnengeschichte. Das Buch ist in einer zweiten Auflage erschienen und kann über den Buchhandel erworben werden.

II. Buchneuerscheinung



„Wir sind frei in allen Dingen ...“ – Frauen am sächsischen Lutherweg

Folgen Sie uns auf Spurensuche zu Frauengeschichte(n) am sächsischen Lutherweg. Entdecken Sie Frauen, die hier im 16. Jahrhundert „frei in allen Dingen“ wirkten. Begegnen Sie u. a. Hexen, Nonnen, Fürstinnen und Pfarrfrauen, die verrückt genug waren, die Erklärung der Welt nicht fraglos zu übernehmen, sondern eigene Wege zu suchen. Gehen Sie mit uns auf Entdeckungsreise und lassen Sie sich einladen vom Dreiklang aus Bildern, poetischen und wissenschaftlichen Texten. Redaktionsteam: Dr. Simona Schellenberger, Dr. Kerstin Schimmel, Ju Sobing, Dr. Alexandra Stanislav-Kemenah und

Kathrin Wallrabe. Die Autorinnen können zu Lesungen angefragt werden. Das Buch kann über den Notschriften Verlag Radebeul, Mail: info@notschriften.de, Telefon (03 51) 8 38 69 89, bestellt werden. Die erste Auflage ist kostenfrei.

III. Frauenmahle zur Lutherdekade 2017

„Frauen zwischen Himmel und Erde – Frauenmahl in Sebnitz

7. April 2017, 18:00 Uhr

Wachbergbaude Saupsdorf bei Sebnitz, Wachbergstraße 66

Vor 205 Jahren endete die dritte Ballonfahrt der ersten deutschen Ballonfahrerin Wilhelmine Reichard am Hang des Wachberges in Saupsdorf. Grund genug, diesen Ort auch als einen Frauenort zu nutzen und ein Frauenmahl dort zu feiern.

Weitere Infos und Anmeldung per E-Mail unter frauenarbeit.sachsen@evlks.de oder per Telefon (03 51) 65 61 54 36 (Siehe Monatsübersicht S. 27)

„Frauen.Macht.Reformation“ – Frauenmahl im Rahmen des Kirchentages auf dem Weg

27. Mai 2017, 18:00 Uhr, Salles de Pologne, Hotel Michaelis, Leipzig

Im Rahmen des Kirchentages auf dem Weg findet in Leipzig der glanzvolle Höhepunkt der Frauenmahle in Sachsen statt. Rückblickend auf vier Jahre „Frauenmahle in Sachsen“ wird in Leipzig die Projekt-Dokumentation vorgestellt. Zu Gast werden u. a. die isländische Bischöfin Solveig Gudmundsdottir und die jesidische Journalistin Düzen Tekkal sein. Die Dokumentation zu den Frauenmahlen in der Sächsischen Landeskirche von 2013 bis 2016 kann über die Kirchliche Frauenarbeit erworben werden. Informationen zur Anmeldung finden Sie zeitnah auf der Homepage der Frauenarbeit.

Zu den aufgeführten Projekten und Themen kann die Gleichstellungsbeauftragte für die Gestaltung von Frauenkreisen und Gemeindeabenden angefragt werden.

Weitere Informationen zur Planung der Frauenmahle in Sachsen sowie zu den Themen und zur Arbeit der Gleichstellungsbeauftragten finden Sie im Internet unter: www.evlks.de/kontakt/beauftragte/11914.html

Kontakt: E-Mail: kathrin.wallrabe@evlks.de
Telefon (0351) 4 69 21 06, Telefax (0351) 4 69 21 09

ABRUF- UND GASTANGEBOTE

Sie können uns einladen!

1. Schulungen für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen von Frauenkreisen

Auch bekannt als „Mitarbeiterinnenbesprechung (MAB)“

Für Frauen, die einen Frauenkreis leiten oder mitgestalten, sowie Interessentinnen

Angeboten werden frauengerechte Bibelarbeiten und Themenwürfe, die mit einer Gruppe erprobt und dann selbstständig von den ehrenamtlich tätigen Frauen in ihren Kreisen durchgeführt werden können. Weiterhin ist Raum für kollegialen Erfahrungsaustausch zur Arbeit in den Gemeinden und in den Kirchenbezirken. In einigen Kirchenbezirken bestehen dafür feste Gruppen, denen sich angeschlossen werden kann.

Ist dies nicht der Fall und es finden sich mindestens acht Frauen in einer Region ohne Gruppe, die solch eine Schulung wünschen, kommen wir zu Ihnen vor Ort. Nehmen Sie dazu bitte Kontakt zur Geschäftsstelle in Dresden auf.

Leitung: Referentinnen der Frauenarbeit
Ort: An zentralen Stellen in den Kirchenbezirken
Anmeldung: an die Frauenarbeit

2. Was Familien in Sachsen brauchen – Angebote mit Familienbezug

Die Evangelische Aktionsgemeinschaft für Familienfragen – Landesarbeitskreis Sachsen (eaf Sachsen) ist der familienpolitische Dachverband der Ev.-Luth. Landeskirche. Sie bietet Vorträge und Podiumsbeiträge zu familien- und sozialpolitischen Themen an und vermittelt ReferentInnen oder ModeratorInnen aus ihren Mitgliedseinrichtungen für Podien oder Gesprächsrunden.

Wir laden ein zur „Woche für das Leben“

vom 29. April bis 2. Mai 2017

Thematische Einzelveranstaltung

zum Thema „Kinderwunsch.Wunschkind.Designerbaby“

Ort: Deutsches Hygiene-Museum in Dresden
Weitere Informationen unter: www.eaf-sachsen.de

Thematische Abrufangebote

Vorträge und Diskussionsmoderation für Gesprächskreise, Kirchengemeinden oder interessierte Runden:

- „**Neue Nachbarschaft-Gelingende Integration. Wie gehen wir als Kirche mit Zuwanderung um?**“
Berührungspunkte abbauen und Begegnung schaffen
- „**Zwischen Autonomie und Angewiesenheit – Familie als verlässliche Gemeinschaft stärken**“
Die EKD- Orientierungshilfe in der Diskussion“
- „**Alles Familie!? Familienbilder im Wandel**“
Zahlen, Daten, Fakten aus Sachsen und Deutschland
- **Organspende? Informiert entscheiden!**
Vortrag und Gespräch rund um die Handreichung der EVLKS zu Organ- und Gewebespende

Weitere Informationen: www.eaf-sachsen.de

3. Geschlechterbewusste Theologische Sommerakademie

Eine Kooperation der Ev. Akademie zu Berlin und des Studienzentrums der EKD für Genderfragen in Kirche und Theologie
Auf der Basis einer geschlechterbewussten Exegese treten Vorträge und Workshops in einen Dialog mit aktuellen gesellschaftlichen Herausforderungen ein.

Ort: Evangelische Bildungsstätte auf Schwanenwerder
Inselstraße 27–28, 14129 Berlin

Datum: 7.–9. Juli 2017

Leitung: Dr. Ulrike Metternich

**Anmeldung: Evangelische Akademie
Silke Ewe, Telefon (030) 20355-508**

4. Angebote der Evangelischen Akademie Meißen

Dr. Kerstin Schimmel, Studienleiterin für den Bereich Kultur in der Evangelischen Akademie Meißen bietet verschiedene Seminare und Bildungsangebote mit Frauenbezug an. Eine Auswahl der Angebote für 2017 finden Sie hier. Eine Anmeldung erfolgt über die Ev. Akademie.

- **24.–26. Februar 2017**
„**Und der Himmel da oben, wie ist er so weit**“
Franz Schubert, Wilhelm Müller und „*Die schöne Müllerin*“
Eine Tagung mit Gudrun Schury
- **19.–21. Mai 2017**
„**Sei begrüßt und lebe**“
Begegnungen mit Brigitte Reimann
u. a. mit Kerstin Hensel, Sabine Peters und Carola Opitz-Wiemers
- **19.–22. Oktober 2017**
Meißner Schreibwerkstatt

- **24.–26. November 2017**
HAGIOS – Stille, Gesang, Gebet
Ein Seminar mit Helge Burggrabe

Kontakt:

E-Mail: schimmel@ev-akademie-meissen.de

Telefon (03521) 47 06-17

Telefax (03521) 47 06-99

Weitere Informationen: www.ev-akademie-meissen.de

5. Ein Kick mehr Partnerschaft – Gesprächstraining für Paare

Auch Partnerschaften verändern, wandeln, entwickeln sich – ein Leben lang. Wünsche mitteilen, Meinungsverschiedenheiten klären, den Alltag gemeinsam gestalten – nichts geht, ohne miteinander zu reden. Wie Paare miteinander sprechen, beeinflusst maßgeblich ihre Beziehung. Das Geheimnis zufriedener Partnerschaft ist das Gespräch, und gut miteinander zu sprechen ist lernbar!

In einem Kurs arbeiten vier Paare mit zwei oder sechs Paare mit drei Kursleiterinnen zusammen.

Leitung: Sabine Schmidt, Ursula Richter, Katharina Schönfuß

10.–12. März 2017 im Pastoralkolleg Meißen, Freiheit 16, 01662 Meißen

Kurs vorrangig für haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Ev. Luth. Landeskirche Sachsen

Anmeldung: Telefon (03521) 4706880

24./25. März 2017 in der Familienberatungsstelle Pirna, Rosa-Luxemburg-Straße 29, 01796 Pirna

Anmeldung: Telefon (03501) 47 0030

6. Erzählte Zeit: die Lebensgeschichte der Christine Sachsenweger, Pfarrfrau zu Freiberg in Sachsen – Lesung mit Katharina Schaefer

Angebot für eine Nachmittags- oder Abendveranstaltung in Kirchengemeinden

Das Leben der Christine Sachsenweger (1906 bis 2002), Pfarrers-tochter in Ponickau und Brand-Erbisdorf und später Pfarrfrau am Freiburger Dom, steht für viele Frauen ihrer Zeit. Die verschiedenen politischen Epochen mit ihren Herausforderungen und Schwierigkeiten prägten das Leben dieser Frau. Die Erinnerung an sie, und damit an die Frauen ihrer Generation, soll erhalten bleiben, damit wir heute uns und unsere Wurzeln begreifen können. Ihr Mann, Johannes Sachsenweger, arbeitete zusammen mit Superintendent Arndt von Kirchbach in Freiberg.

Katharina Schaefer, 1960 in Hannover geboren, studierte Germanistik und Kunstgeschichte. Seit 2007 lebt sie in Radebeul und arbeitet als Autorin. Die Lebensgeschichte ihrer Großmutter Christine

Sachsenweger ist nach Tonbandaufnahmen der 1990er Jahre entstanden und in Textform im Buch „Erzählte Zeit“ wiedergegeben. Dauer der Veranstaltung: 1,5 Stunden, mit Gesprächsmöglichkeit

Kontakt: **Katharina Schaefer**
Einsteinstraße 16, 01445 Radebeul
E-Mail: rinamehlbox@t-online.de



Wir sind Ihre Bank.

Als kirchliche Selbsthilfeeinrichtung bieten wir Institutionen aus Kirche und Diakonie aber auch Privatkunden das gesamte Produktspektrum einer modernen Bank an.

Wir freuen uns auf Sie.



Bank für Kirche und Diakonie eG – KD-BANK
 ■ www.KD-BANK.de ■ Fon 0351 49242-300 ■ Info@KD-BANK.de

THOMAS VERLAG

Leipziger Karten / Bibelkarten / Grußkarten

Jede Karte 14,8 x 10,5 (A6 quer oder hoch), vierfarbige Klappkarte mit Rückseitentext, innen zwei freie Schreibseiten, mit Umschlag.

Z.B. 1 kleines Sortiment Leipziger Karten (40 Ex. / unsere Auswahl für den Gemeindegebrauch) zum Kennenlernen: EUR 30,-

Bitte fordern Sie Prospekte an, um uns kennenzulernen.
 Unsere Anschrift:
 Thomas Verlag • Markranstädter Str. 6 • 04229 Leipzig
 Tel: 0341 / 4 77 17 86 • Fax: 0341 / 4 77 17 92
 www.Thomas-Verlag.de

SCHULUNG FÜR DAS EHRENAMT

Für Schulungen und Fortbildungen, die in einem unmittelbaren Zusammenhang mit Ihrem ehrenamtlichen Engagement stehen, können Sie einen Zuschuss bei Ihrer Kirchengemeinde beantragen, zum Beispiel für die Fahrtkosten. Die Kirchengemeinden sollen in ihrem Haushaltplan Mittel dafür einstellen. Ein Rechtsanspruch besteht nicht. Da die Schulung und Fortbildung Ehrenamtlicher im Interesse der Kirchengemeinden liegen, wird in der Regel eine finanzielle Unterstützung gewährt. Allerdings sollte dies vor einer Veranstaltung abgesprochen werden, nicht erst hinterher. Gleiches gilt für ehrenamtliches Engagement auf Kirchenbezirksebene.

● Schulungen für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen in Frauenkreisen

Finden regional in den Kirchenbezirken statt. Näheres unter „Ab-rufangebote“

● Weltgebetstag

Die Liturgie für den Weltgebetstag wurde von Christinnen verschiedener Konfessionen von den **Philippinen** erarbeitet und wird weltweit am 3. März 2017 gefeiert. Das Thema lautet: „**Was ist denn fair?**“

Hinweise:

*Die ganztägige Ökumenische Weltgebetstagswerkstatt findet traditionell schon im November in Dresden statt. In diesem Jahr am **18. November 2017 für 2018 (Surinam)**. Details dazu finden Sie im Monatsprogramm.*

● Werkstätten für Multiplikatorinnen

(nach Kirchenbezirken geordnet)

Es steht Ihnen frei, an welcher Werkstatt Sie teilnehmen.

Annaberg **Sa., 28. Jan. 9:00–12:00 Uhr**
 Haus der Kirche
 09456 Annaberg-Buchholz, Kleine Kirchgasse 23
 Leitung: Silvia Ehrlich, Maria Menz und Team

Aue **Do., 12. Jan. 16:00–18:00 Uhr**
Do., 2. Febr. 16:00–18:00 Uhr
 St.-Nicolai-Gemeinderaum
 08280 Aue, Pestalozzistraße 9,
 Leitung Teil 1: Maria Menz (Landvorstellung)
 Leitung Teil 2: Silvia Ehrlich (Gottesdienstliturgie)

Bautzen **Di., 17. Jan.** **8:30–12:00 Uhr**
St. Petri Kirchgemeindehaus
02625 Bautzen, Am Stadtwall 12
Leitung: Barbara Kästner

Burgstädt **Mo, 16. Jan.** **15:30–18:30 Uhr**
Saal der Kirchgemeinde
09217 Burgstädt, Kantor-Meister-Straße 2 B
Leitung: Heidrun Pilz

Chemnitz **Sa., 21. Jan.** **9:00–12:00 Uhr**
Saal der Jakobikirchgemeinde
09111 Chemnitz, Theaterstraße 25
Leitung: Heidrun Pilz

Dresden **Mo., 23. Jan.** **18:30–21:30 Uhr**
Di., 24. Jan. **9:30–13:00 Uhr**
(in der Scheune hinter dem Pfarrhaus)
01257 Dresden, Altleuben 13
Leitung: Ulrike Eltz

Freiberg **Mi., 11. Jan.** **9:00–12:30 Uhr**
Kirchgemeindehaus der Jakobikirche
09599 Freiberg, Dresdner Straße 3
Leitung: Silvia Ehrlich

Freiberg, **Sa., 21. Jan.** **9:30–13:00 Uhr**
Region Dippoldiswalde
Pretzschendorf, Pfarrsaal
01774 Klingenberg, Zur Kirche 10
Leitung: Irmhild Vesper

Glauchau – Rochlitz **Di, 10. Jan.** **15:30–18:30 Uhr**
08371 Glauchau, Kirchplatz 7
Leitung: Heidrun Pilz

Großenhain **Sa., 21. Jan.** **9:00–12:00 Uhr**
Kirchsaal
01558 Großenhain, Naundorfer Straße 33
Leitung: Ulrike Eltz

Leipzig **Sa., 21. Jan.** **10:00–15:00 Uhr**
Michaelis-Friedens-Kirchgemeinde
Kirchgemeindehaus im Hof
04155 Leipzig, Kirchplatz 9
Leitung: Peggy Rühle

Leipziger Land, **Do., 12. Jan.** **15:30–18:30 Uhr**
Region Wurzen und Grimma
Kirchgemeindehaus
04687 Trebsen, Pfarrgasse 3
Leitung: Peggy Rühle

Leipziger Land, Region Borna **Di., 17. Jan.** **9:00–13:00 Uhr**
Kirchgemeindehaus
04552 Borna, Martin-Luther-Platz 8
Leitung: Peggy Rühle

Leisnig-Oschatz, **Sa., 14. Jan.** **10:00–14:00 Uhr**
Region Oschatz
Klosterkirche
04758 Oschatz, Brüderstraße
Leitung: Ulrike Eltz

Leisnig-Oschatz, **Sa., 28. Jan.** **9:00–12:00 Uhr**
Region Leisnig
Bachzimmer
04720 Döbeln, Kleine Kirchgasse 20
Leitung: Ulrike Eltz

Marienber **Sa., 14. Jan.** **9:00–12:30 Uhr**
Gemeindesaal
09509 Pockau-Lengefeld
OT Pockau, Flöhatalstraße 47
Leitung: Silvia Ehrlich, Irmhild Vesper und Team

Meißen **Mi., 18. Jan.** **9:00–12:30 Uhr**
01662 Meißen, An der Frauenkirche 11
Leitung: Ulrike Eltz

Pirna-Copitz **Sa., 14. Jan.** **9:00–13:00 Uhr**
Diakonie- und Gemeindezentrum
01796 Pirna, Schillerstrasse 21 a
Leitung: Barbara Kästner und Team

Plauen **Sa., 28. Jan.** **9:30–13:30 Uhr**
Lutherhaus
08523 Plauen, Dobenastraße 12
Leitung: Annette Engler

Zittau **Mo., 16. Jan.** **9:00–14:00 Uhr**
Haus der Landeskirchlichen Gemeinschaft
02763 Zittau, Theodor-Korselt-Straße 15a
Leitung: Barbara Kästner und Team

Zwickau **Do., 12. Jan.** **15:30–18:30 Uhr**
im Saal der Moritzgemeinde
08056 Zwickau, Leipziger Straße 49 (Zufahrt Kl.-Zetkin-Str.)
Leitung: Heidrun Pilz

● Rogate-Frauentreffen am 20./21. Mai 2017

„Reformation – Worum es geht“

Auch in diesem Jahr finden in der Mehrheit der Kirchenbezirke die Gottesdienste zum Rogate-Frauentreffen statt.

Einen Informationstext für Gemeindebriefe erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle oder finden Sie ab Januar 2017 unter www.frauenarbeit-sachsen.de/aktuelles.

Die Orte der Frauentreffen und den Gottesdienstentwurf finden Sie rechtzeitig auf unserer Homepage.

● Rogate-Frauentreffen – zentrale Vorbereitung

Inhaltliche Vorstellung und Erarbeitung des Gottesdienstmaterials, Austausch zu Fragen der Gestaltung, organisatorische Klärungen

Leipzig, Di., 4. April 10:00–12:00 Uhr

neu: Selneker Sakristei in der Thomaskirche

04109 Leipzig

Leitung: Peggy Rühle



Katharina Schönfuß

Am oberen Bach 5 • 01723 Grumbach
Tel. 035 204 / 798 971
www.schoenfuss-beratung.de

Psychologische Beratung für Einzelne und Paare

Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz

Trauerbegleitung

- entlastet in schwierigen Lebenssituationen
- fördert das Zutrauen in die eigenen Lebenskräfte
- weitet den Blick für neue Perspektiven
- verbessert die Kommunikation
- gibt Raum für Entscheidungen
- ermutigt zu einem nächsten Schritt

ehrenamt akademie

Nichts Passendes für Ihre Weiterbildung gefunden?

Die Ehrenamtsakademie veröffentlicht eine umfassende Auswahl von Schulungen und Bildungsangeboten für Ehrenamtliche, besonders im Bereich von Kirche und Diakonie.

18 Werke und Einrichtungen sind im Netzwerk der Ehrenamtsakademie verbunden und stimmen ihre Angebote für Ehrenamtliche miteinander ab.

Als Anlaufstelle vermittelt sie Kontakte und berät Ehrenamtliche bei Fragen der Aus- und Weiterbildung.

Neben dem gedruckten Katalog bietet der Veranstaltungskalender im Internet eine aktuelle Übersicht über die Angebote.

**Ehrenamtsakademie
der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens**
Freiheit 15 | 01662 Meißen
Telefon: 03521. 47 06 53
Fax: 03521. 47 06 55
eMail: ehrenamtsakademie@evlks.de
Internet: www.ehrenamtsakademie-sachsen.de



WERTE. LEBEN.

Wer sich ehrenamtlich im kirchlichen oder karitativen Bereich engagiert kann sich auf unsere Unterstützung verlassen. Ihren Ansprechpartner vor Ort finden Sie unter www.vrk.de.

Gute Beratung braucht Gespräche. Wir sind für Sie da.

Andreas Engler, Agenturleiter
Telefon 0351 21934253 · andreas.engler@vrk-ad.de

Menschen schützen.
Werte bewahren.

● JANUAR

Gastangebot

13.–14. Januar 2017

Seminar on Ecumenical English
für max. 20 Personen

Das Seminar dient der Auffrischung und Vertiefung der bereits vorhandenen Englischkenntnisse und bietet die Möglichkeit, ökumenisches und biblisches Vokabular kennen zu lernen.

Wir arbeiten in Kleingruppen, die auf die unterschiedlichen Vorkenntnisse eingehen. Als Gäste begrüßen wir jeweils eine Muttersprachlerin und einen ökumenischen Vertreter.

Bitte bringen Sie Bettwäsche und Handtücher mit.

Zeit: Freitag, 17:00 Uhr, bis Samstag, 16:00 Uhr
Ort: Jugendbildungsstätte „Weißer Hirsch“, Heideflügel 2, 01324 Dresden
Leitung: Christine Müller, Almuth Höhnel, Thomas Schuster
Kosten: Kursgebühr und Verpflegung 40 €, Unterkunft 30 €/5 € EZ-Zuschlag

E-Mail: christine.mueller@evlks.de

Internet: www.arbeitsstelle-eine-welt.de

Anmeldung: bei Arbeitsstelle Eine Welt, Paul-List-Straße 19, 04103 Leipzig, Telefon (0341) 9940655

Gastangebot

28. Januar 2017

Seminartag für Frauen zu Mütterlichkeit

Mütterlichkeit ist nicht allein eine Eigenschaft von Frauen, die Kinder geboren haben. Mütterlichkeit – Mütterlichsein – als umfassender Begriff – ist auch im Bekannten- oder Freundeskreis, im Beruf und in der Kirchgemeinde gefragt. Wie anders sähe unsere Gesellschaft aus, wenn mehr Mütterlichkeit zum Tragen käme, wenn Schutzraum zum Wachsen und Reifen in vielfältigen Bezügen geschaffen werden könnte. Dem wollen wir nachspüren und dabei in bewährter Weise in Texten der Bibel auf Suche gehen. Auch in vielen Märchen ist von Müttern zu lesen.

Lassen Sie sich neugierig machen!

Zeit: 9:30–16:00 Uhr
Ort: Kirchgemeindehaus, Dorfstraße 1, 01847 Lohmen
Leitung: Brigitte Schleinitz (Pfarrerin), Ulrike Oettel (Referentin der Frauenarbeit i. R.), Kathrin Wallrabe (Gleichstellungsbeauftragte der Landeskirche)

Kosten: 10 €

Anmeldung: Pfarramt Lohmen, Telefon (03501) 588032 oder: kg.lohmen@evlks.de

Gastangebot

28. Januar 2017

„Alt & Jung. Die Mischung macht's“

Werkstatt-Tag Seniorenarbeit

für ehrenamtlich oder hauptamtlich Tätige in der Arbeit mit älteren Menschen

Was wissen alte Menschen vom Alltag eines Jugendlichen? Wie oft treffen junge Familien auf Ältere? Welche Bilder vom Alter bzw. über die Jugend sind eigentlich nicht hinnehmbar? Das sind alles wichtige Themen? Dann kommen Sie zu diesem Fachtag.

Wir laden Sie ein, Wege und Methoden kennen zu lernen, die das Miteinander der Generationen ermöglichen. Solche Begegnungen können ein besonderes Ereignis werden.

Dieser Tag richtet sich an Personen, die Angebote für ältere Frauen und Männer verantworten und die ihr Spektrum um die Begegnung der Generationen erweitern möchten.

Wie gelingt generationenverbindende Begegnung und Bildung? Was muss ich wissen und welche gute Praxis kann ich nutzen? Wo sind die Orte dafür und wie können wir sie schaffen, ohne uns zu überfordern? Präsentiert werden Begründungen für das Miteinander der Generationen aus Forschung und Modellprojekten, Beispiele aus sächsischer Praxis und die Didaktik für diese Arbeit, die in Arbeitsgruppen (zwei sind möglich zu besuchen) vertieft werden.

Dazu Bücher- und Informationsstände am Mittag.

Bitte fordern Sie im Herbst unser Faltblatt an.

Zeit: Samstag, 9:30–16:00 Uhr
Ort: Haus der Kirche/Dreikönigskirche Dresden
Leitung: Sabine Schmerschneider
Kosten: 20 € (inkl. Verpflegung)

Anmeldung: Evangelische Erwachsenenbildung

**Telefon (0351) 656 1540, Fax (0351) 656 154-19
info@eeb-sachsen.de, www.eeb-sachsen.de**

● FEBRUAR

Nr.: 01/17

10.–12. Februar 2017

„Kindermassage – ein kostbares Geschenk für Dich und Dein Kind“

Für Frauen und jeweils ein Kind von 3 bis 12 Jahren

Erleben Sie auch, dass Kindererziehung viel Energie und Ausdauer verlangt? Die eigenen Ideale können im Alltag manchmal nur schwer umgesetzt werden, denn viele Anforderungen benötigen unsere ganze Kraft. Das kann unbefriedigend und für das familiäre Zusammenleben erschwerend sein.

Das Erlernen der „Kindermassage“ ist eine Möglichkeit, etwas dagegen zu tun. Schaffen Sie für sich und Ihr Kind eine kleine Oase

der Ruhe, Entspannung und der Besinnung! Erlernen Sie an diesem Wochenende die Technik der Kindermassage und nehmen Sie dieses kostbare Geschenk mit nach Hause! Durch die Kindermassage können Sie die Ausgeglichenheit und Konzentrationsfähigkeit Ihres Kindes fördern. Die so geschaffenen Ruhepunkte tragen zu Harmonie und Gemeinsamkeit in der Familie bei. Das Programm beinhaltet die Einführung in die theoretischen Grundlagen der Kindermassage und setzt den Schwerpunkt in der praktischen Umsetzung und Einübung.

Die Kinder haben zeitweise ein eigenes Programm.

Zeit: Freitag 18:00 Uhr bis Sonntag 14:00 Uhr
Ort: KOMENSKÝ Gäste- und Tagungshaus
Comeniusstraße 8, 02747 Herrnhut
www.komensky.de
Leitung: Beate Börner (Kursleiterin für Baby- und Kindermassage der DGBM e. V.) und Christiane Händel
Kosten: ohne Förderung 130 € Ü/V inkl. Kursgebühr,
25 € Kinder 3–5 Jahre, 65 € Kinder 6–12 Jahre,
inkl. Bettwäsche und Handtücher

Anmeldung: an die Frauenarbeit

Förderung beantragt beim Sächsischen Landesamt für Familie und Soziales. Bei Bewilligung der Förderung können Sie mit einer Kostensenkung um 40 % rechnen. Alg II-Empfängerinnen erhalten eine höhere Förderung.

In Kooperation mit der Evangelischen Aktionsgemeinschaft für Familienfragen.

Gastangebot

11. Februar 2017 und 18. Februar 2017

Innere Achtsamkeit – Freiraum – Neue Schritte
*Einführung in die Methode des Focusing
für max. 8 TeilnehmerInnen*

Focusing ist ein Weg des innerlich aufmerksam Seins, der die Selbstwahrnehmung und das Gefühl für das Stimmige schult. Focusing wurde im Rahmen der Personzentrierten Psychotherapie von dem Philosophen und Psychotherapeuten Eugene Gendlin entwickelt.

Wir sind es gewohnt, zu einer Sorge oder einer Situation etwas zu denken. Gleichzeitig gibt es zu jeder Sache auch eine körperliche Empfindung, häufig eine zunächst unklare, vage Stimmung, die schon eine Bedeutung in sich trägt: die körperlich gespürt wird, aber noch nicht formuliert werden kann. Wenn wir uns diesem vagen Etwas achtsam zuwenden, kann sich die Bedeutung schrittweise entfalten. Gefühle, Zusammenhänge oder neue Handlungsschritte werden klar.

Focusing kann von jeder Person erlernt und zur persönlichen Entwicklung genutzt werden.

Focusing ist geeignet, um klare, stimmige Entscheidungen zu treffen, um das Leben mehr von innen heraus und selbstbestimmt führen zu können und um Belastungen besser zu bewältigen.

Anhand von körperorientierten Übungen werden Sie unterstützt, das eigene innere Erleben wahrzunehmen und zu begleiten und Sie können Techniken zum Freiraum finden ausprobieren.

Zu dem Seminartag sind alle eingeladen, die mit Focusing bekannt werden wollen.

Zeit: 10:00–17:30 Uhr
Ort: Meißen
Leitung: Silke Hauswald
Kurskosten: 65 €

**Anmeldung: Evangelische Erwachsenenbildung
Telefon (0351) 656 1540, info@eeb-sachsen.de**

● MÄRZ

Kooperationsveranstaltung

4. März 2017

Gut bei Stimme? Ein weiterführendes Stimm- und Sprechtraining

Zielgruppe: Personen, die im Rahmen ihres Ehrenamtes in Veranstaltungen verständlich sprechen möchten. Kirchenführer und Kirchenführerinnen sind ebenso eingeladen. Max. 10 Teilnehmer_innen.

In diesem Seminar wird die persönliche Sprechstimme trainiert. Die bereits im Einführungsseminar erworbenen Kenntnisse zur Physiologie der Sprechstimme werden aufgefrischt und Übungen zur Körperaufrichtung, Atmung und Erwärmung der Stimme vertieft. Schwerpunkte dieses weiterführenden Trainings werden Analyse und Präzisierung des Sprechstils sein. Vor allem das Sprechen vor größeren Gruppen und in akustisch schwierigen Räumen verlangt eine gute Aussprache, angepasstes Tempo und Pausen sowie eine durchdringende Lautstärke. Die im Seminar erlernten Techniken werden mittels Leseübungen erprobt. Alle Teilnehmer erhalten ein ausführliches Feedback.

Inhalte:

- kompakte Theorie
- Übungen zur Kraftstimme, Standardaussprache und Präzisierung der Artikulation
- Textanalyse bezüglich Tempo, Pausen und Sprechdruck
- eigene Präsentation inkl. Gruppen- und Videofeedback

Hinweis: Jeder Teilnehmer erhält am Ende des Seminars die Möglichkeit eine kurze Präsentation zu halten. Bitte bringen Sie dazu häufig genutzte Texte, Erzählungen, Reden etc. aus Ihrem eigenen sprecherischen Alltag mit.

Zeit: 9:30–17:00 Uhr
Ort: Dresden
Leitung: Manuela Kurzke
ReferentInnen: Simone Gräfe, Konstantin Espig

Kosten: 45 €, zzgl. 10 € für Verpflegung
**Anmeldung: bis zum 17. Oktober 2016 an die
Evangelische Erwachsenenbildung Sachsen
Tauscherstraße 44, 01277 Dresden
Telefon (0351) 65 61 54-0, Fax (0351) 65 61 54-19
info@eeb-sachsen.de, www.eeb-sachsen.de**

Nr.: 02/17

10.–12. März 2017

„Kindermassage – ein kostbares Geschenk für Dich und Dein Kind“

Für Frauen und jeweils ein Kind von 3 bis 12 Jahren

Erleben Sie auch, dass Kindererziehung viel Energie und Ausdauer verlangt? Die eigenen Ideale können im Alltag manchmal nur schwer umgesetzt werden, denn viele Anforderungen benötigen unsere ganze Kraft. Das kann unbefriedigend und für das familiäre Zusammenleben erschwerend sein. Das Erlernen der „Kindermassage“ ist eine Möglichkeit, etwas dagegen zu tun. Schaffen Sie für sich und Ihr Kind eine kleine Oase der Ruhe, Entspannung und der Besinnung! Erlernen Sie an diesem Wochenende die Technik der Kindermassage und nehmen Sie dieses kostbare Geschenk mit nach Hause! Durch die Kindermassage können Sie die Ausgeglichenheit und Konzentrationsfähigkeit Ihres Kindes fördern. Die so geschaffenen Ruhepunkte tragen zu Harmonie und Gemeinsamkeit in der Familie bei. Das Programm beinhaltet die Einführung in die theoretischen Grundlagen der Kindermassage und setzt den Schwerpunkt in der praktischen Umsetzung und Einübung. Die Kinder haben zeitweise ein eigenes Programm.

Für diese Veranstaltung werden Mittel des Sächsischen Kultusministeriums beantragt

Zeit: Freitag 18:00 Uhr bis Sonntag 14:00 Uhr
Ort: KOMENSKÝ Gäste- und Tagungshaus
Comeniusstraße 8, 02747 Herrnhut
www.komensky.de
Leitung: Beate Börner (Kursleiterin für Baby- und Kindermassage der DGBM e. V.) und Kathrin Pflücke
Kosten: ohne Förderung 130 € Ü/V inkl. Kursgebühren,
25 € Kinder 3–5 Jahre, 65 € Kinder 6–12 Jahre;
inkl. Bettwäsche und Handtücher

Anmeldung: an die Frauenarbeit

Förderung beantragt beim Sächsischen Landesamt für Familie und Soziales. Bei Bewilligung der Förderung können Sie mit einer Kostensenkung um 40 % rechnen. Alle II-Empfängerinnen erhalten eine höhere Förderung.

In Kooperation mit der Evangelischen Aktionsgemeinschaft für Familienfragen

Gastangebot

10.–12. März 2017

Wochenende Atemtherapie als Burnout-Prophylaxe
für max. 10 Frauen

Sie merken, Ihre Belastbarkeit nimmt ab, Sie fühlen sich immer müde und können sich nicht mehr so recht freuen. Dann wird es allerhöchste Zeit, sich eine Auszeit zu gönnen, damit Körper und Seele wieder aufatmen und auftanken. Wenn Sie die Natur lieben, neugierig auf Ihre Atemerfahrungen und ein ehemaliges Rittergut sind, dann lade ich Sie ein nach Seelingstädt bei Grimma. An diesem idyllisch gelegenen Ort mit Schloss und Park erwarten Sie tief erquickende Atemstunden, leckeres, selbst gekochtes Essen und Abende in geselliger Runde, die mit Einschlafübungen enden – somit ein Kurzurlaub der besonderen Art. Jeder hat ein Einzelzimmer, auch ist Seelingstädt per Bus, Zug oder Auto gut erreichbar. Haben Sie Fragen, rufen Sie mich einfach an.

Zeit: Freitag 18:00 Uhr bis Sonntag 14:00 Uhr
Ort: Schloss Seelingstädt bei Grimma,
Bildungshaus der Caritas,
Grimmaer Straße 8, 04687 Trebsen OT Seelingstädt
Leitung: Iris Schöpa (Atemtherapeutin AFA®)
Kosten: 169 €, zzgl. 130 € für Verpflegung und Unterkunft
(10 % Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis zum
30. November 2016)

**Anmeldung: bei Iris Schöpa, Telefon (0341) 4634348
E-Mail: schoepa@faszination-atem.de
www.faszination-atem.de**

*Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit.
Mit Überweisung der Anzahlung von 60 € an Iris Schöpa KD-Bank, BIC: GENODED1DKD, IBAN: DE54 3506 0190 3615 4030 15,
Stichwort: Seelingstädt, sind Sie verbindlich angemeldet.*

Gastangebot

10.–17. März 2017

Fasten und Meditation des Tanzes
für max. 10 interessierte Frauen bis 70 Jahre

Fasten kann helfen, mit alten Gewohnheiten zu brechen, die eigene Ernährungsweise zu überdenken und es stärkt Leib und Seele. Einkehr zu Stille, Tanz und ausgedehnte Spaziergänge begleiten das Fasten. Tanz bedeutet unterwegs sein und Richtung finden, allein und in Gemeinschaft. Das Fasten erfolgt nach Buchinger/Lützner und ist kein Heilfasten. Nach einem gemeinsamen Entlastungsabendbrot beginnen wir mit dem Fasten. Fünf Tage lang ernähren wir uns dann mit Tees, Gemüsebrühe, Säften und Wasser. Sie werden die Erfahrung machen: Fasten ist nicht Hungern.

Engeladen sind Frauen, die sich eine Ruhepause im Alltag gönnen wollen und Freude am Tanzen und Fasten haben.
Voraussetzung für eine Teilnahme: Fastenerfahrung, die Kriterien der Fastenakademie und ein Vorgespräch mit der Fastenleiterin.

Zeit: 18:00–14:00 Uhr
Ort: Haus der Stille, Am oberen Bach 6, 01723 Grumbach
Leitung: Regina Tronicke, Renate Frank-Bayer
Kosten: 250 € zzgl. 203 € für die Übernachtung
**Anmeldung: Evangelische Erwachsenenbildung Sachsen,
Tauscherstraße 44, 01277 Dresden
Telefon (0351) 65 61 54-0, Fax (0351) 65 61 54-19
E-Mail: info@eeb-sachsen.de
www.eeb-sachsen.de**

Gastangebot

11. März 2017

Tanzen mit Senioren
*für ehren- und hauptamtlich Tätige in der Seniorenarbeit,
offen für Interessierte, max. 12*

Tanz schafft Gemeinschaft, fördert Kommunikation, bereitet Freude und ist eine Möglichkeit aktiver Gesundheitsvorsorge. An gute Erfahrungen mit Musik und Bewegung wird angeknüpft. Die Tänze und Musiken haben ihre Quellen im Volkstanz, Gesellschaftstanz oder Tänzen aus aller Welt. Seniorentanz und Tänze im Sitzen sind besondere Angebote für Menschen im Alter oder mit körperlicher Einschränkung.

Die Kurse führen vorwiegend in Tänze im Sitzen sowie deren Einsatzmöglichkeiten ein, wobei die Wirkungsweise der Tanzbewegungen aus physiotherapeutischer Sicht verdeutlicht wird. Wie leite ich Tänze und Bewegungen an? Wie lese ich Tanzbeschreibungen? Beispiel einer Übungseinheit „Tanzen im Sitzen“ (ein ganzheitliches Konzept).

Es werden Tänze nach der Musik einer CD erarbeitet, die erworben werden kann.

Basiskurs: 11. März 2017
Beginn: 9:00–15:30 Uhr
Ort: n.n.
Kurskosten: 35 €

Aufbaukurs: 29. April 2017
Beginn: 9:00–15:30 Uhr
Ort: n.n.
Kurskosten: 35 €

Intensivkurs: 1.–2. September 2017
Beginn: Freitag 17:00 Uhr bis Samstag 15:30 Uhr
Ort: n.n.
Kurskosten: 50 €
Leitung: Antje Pfützner

**Anmeldung: Evangelische Erwachsenenbildung Sachsen,
Tauscherstraße 44, 01277 Dresden
Telefon (0351) 65 61 54-0, Fax (0351) 65 61 54-19
E-Mail: info@eeb-sachsen.de
www.eeb-sachsen.de**

Hinweise zur Ausbildung zum/r Seniorentanzleiter/in finden Sie unter www.seniorentanz.de

Gastangebot

11. März 2017

Ökumenischer Einkehrtag für Frauen: „Die Schwestern Rahel und Lea – ungleiche Segensträgerinnen“

Wir wollen diesen beiden Frauen an diesem Tag nachspüren, ihnen in Bibeltexten, aber auch im Tanz und auf kreative Weise begegnen und sie befragen für unser Leben heute.

Zeit: 9:00–16:00 Uhr
Ort: Propsteikirche St. Johannes Nepomuk
Hohe Straße 1, 09112 Chemnitz
Leitung: Prof. Hildegard König, Angelika Kühnrich, Pfarrerin Dorothee Lücke, Gabriele Paul, Dr. Stephanie Pietsch
Kosten: 20 € (inkl. Essen und Getränke)
**Anmeldung: bis 1. März 2017 an das
Evangelische Forum Chemnitz
Theaterstraße 25, 09111 Chemnitz
Telefon (0371) 4005612
E-Mail: ev.forum@evlks.de**

Nr.: 03/17

16.–19. März 2017

Stück an Stück – Patchwork – Auf der Suche nach dem Glück für Frauen

Lassen Sie sich in die schöne Umgebung der Windmühle einladen, um in angenehmer Atmosphäre und in Gemeinschaft mit anderen kreativen Frauen mit der alten Handarbeitstechnik Patchwork zu arbeiten. Unter fachkundiger Anleitung wollen wir verschiedene Muster nähen, die in ihrem Namen Bezüge zu dem Begriff „Glück“ erkennen lassen. So gibt es das „Glücksrad“, den „Glücksknoten“ oder das alte Muster „Glückliche Erinnerung“. In einigen dieser Muster müssen runde Nähte genäht werden, das werden wir dabei lernen.

Das Streben nach Glück ist so alt wie die Menschheit. Aber was ist es: Freiheit, Reichtum, Liebe? Und welche Rolle spielt unser jeweils individuelles, kleines Glück und auf der anderen Seite Werte wie Solidarität und Gerechtigkeit? So wollen wir uns auf die Suche da-

nach machen: in Sprichwörtern, Liedern, Märchen und biblischen Geschichten. Wir wollen unseren eigenen Empfindungen und Träumen nachspüren, uns darüber austauschen und diese nährend in kreative Formen bringen.

Für Neueinsteigerinnen werden Grundlagen der Stoffauswahl und der Zuschneidetechnik erläutert. Als Vorkenntnisse sind einfache Näherfahrungen (gerade Naht auf der Nähmaschine) erforderlich. Mitzubringen sind: Nähmaschine, Verlängerungsschnur, scharfe Schere, und Stoffe, mit denen Sie vielleicht glückliche Lebenserinnerungen verbinden und die in einem Muster neu vernäht und damit gewürdigt werden sollen. Daneben sind auch genug neue Patchworkstoffe zum Kaufen da.

Zeit: Donnerstag, 18:00 Uhr–Sonntag, 14:00 Uhr
Ort: Sächsische Bildungs- und Begegnungsstätte
Windmühle Seiffhennersdorf e. V.
02782 Seiffhennersdorf, Neugersdorfer Straße 7
www.windmuehle-seiffhennersdorf.de
Leitung: Barbara Kästner, Kathrin Kipke
Kosten: Ü/VP 217 € im EZ, 190 € DZ inkl. Bettwäsche und Handtücher;
Kursgebühr 20 € zzgl. ggf. Materialkosten

Anmeldung: an die Frauenarbeit

Gastangebot:

18. März 2017

Wo geht's lang? Da geht's lang! – Übersicht über spirituelle Rad- und Wanderwege quer durch Sachsen

Zielgruppe: alle am Thema Interessierte, max. 14

Lust zu reisen, zu pilgern, unterwegs zu sein? Allein, mit der Familie oder als Gemeinde? Aber wo geht's denn lang?
Sächsischer Jakobsweg, Ökumenischer Pilgerweg, Lutherweg, Via Porphyria, Kirchenradweg ...

Ob zu Fuß oder mit dem Drahtesel, Rad- und Wanderwege quer durch Sachsen gibt es viele. Aber was ist dran an den sogenannten „spirituellen“ Wegen? Wo führen sie lang, und was unterscheidet sie von den „profanen“ Rad- und Wanderwegen?

Zusammen gestalten wir eine abwechslungsreiche und kreative Übersicht von Pilgerwegen und dem Kirchenradweg quer durch Sachsen, so dass sie am Ende des Tages wissen: da geht's lang!

Zeit: 9:30–16:00 Uhr
Ort: Dresden
Leitung: Manuela Kurzke (Referentin für Kirche und Tourismus)
Kosten: 15 € inkl. Verpflegung

**Anmeldung: bis 17. Februar 2017 an die
Evangelische Erwachsenenbildung Sachsen
Tauscherstraße 44, 01277 Dresden
Telefon (0351) 65 61 54-0, Fax (0351) 65 61 54-19
E-Mail: info@eeb-sachsen.de
www.eeb-sachsen.de**

Gastangebot

21. März, 9. September und 9. November 2017

Andachten gestalten für Menschen mit Demenz

für Ehren- und Hauptamtliche, die ihre Kenntnisse vertiefen möchten

In Andachten und Gottesdiensten gehören Menschen mit Demenz dazu. Wie finden wir Zugang zu den Betroffenen? Grundlage dafür ist das Verstehen der Wahrnehmung und Erlebenswelt von Menschen mit Demenz, Wissen über Regeln der Kommunikation und biografische Hintergründe. Durch die Demenz werden Fähigkeiten wie Gedächtnisleistungen, Orientierungsfähigkeit und logisches Denken stark beeinträchtigt. Welche Gestaltungsformen in Andachten und Gottesdiensten bieten sich an und binden den Menschen mit Demenz mit all seinen Sinnen ein? Lieder, Bibelverse und liturgische Elemente knüpfen an vertraute Erfahrungen an und geben das Gefühl von Geborgenheit. Wertschätzung und Einbeziehung der Betroffenen werden möglich.

Zeit: 9:30–16:00 Uhr
Ort: Zittau (31. März), Dresden (9. September), Auerbach (9. November)

Leitung: Sabine Schmerschneider (Referentin für Erwachsenenbildung)

Referentin: Ulrike Weigel (Fachkraft in der Demenzberatung, langjährige Altenheimleitung, zertifizierte Erwachsenenbildnerin)

Kosten: ca. 20 € zzgl. Verpflegung

Anmeldung: bis 4 Wochen vorab an die

**Evangelische Erwachsenenbildung Sachsen
Tauscherstraße 44, 01277 Dresden**

**Telefon (0351) 65 61 54-0, Fax (0351) 65 61 54-19
info@eeb-sachsen.de, www.eeb-sachsen.de**

Nr.: 04/17

30. März–2. April 2017

Spurwechsel – ein Angebot für Frauen im Übergang in den Ruhestand

für Frauen, die in absehbarer Zeit in den Ruhestand gehen oder die in den letzten Jahren ihr Berufsleben beendet haben

Mit dem Eintritt ins Rentenalter eröffnen sich neue Möglichkeiten. Die hinzugewonnenen Freiräume bieten sich an, lang gehegte Wünsche und Vorhaben endlich anzugehen. Das Leben muss aber auch neu ausgerichtet werden: Wie kann ich die Zeit freudvoll und mir entsprechend nutzen? Welche Prioritäten setze ich? Wie gehe ich mit den Erwartungen Anderer an mich um? Wir bieten an, zu diesen Themen Impulse für den Austausch zu geben sowie bei Musik und Bewegung in schöner Umgebung Gemeinschaft zu erleben.

Zeit: Donnerstag 18:00 Uhr bis Sonntag 14:00 Uhr
Ort: Tagungsherberge Moritzburg
Bahnhofstraße 9, 01468 Moritzburg

info@tagungsherberge-moritzburg.de
Leitung: Christine Frommhold, Gerlinde Becker
Kurskosten: 95 € Kurskosten zzgl. 177 € Ü/VP im DZ, 201 € Ü/
VP im EZ (inkl. Bettwäsche)

Anmeldung: an die Frauenarbeit

Gastangebot

31. März–1. April 2017

**Sächsisches Bibliodramatreffen (auch für Nicht-Sachsen!)
„Was möchtest du, was ich dir tun soll?“**

Mit Hilfe spielerischer Methoden und energetischer Körperarbeit wollen wir den Text entdecken und mit unserer Biografie durchweben. Der Text zieht sich wie „ein roter Faden“ durch unsere gemeinsame Zeit.

Zeit: Freitag 18:00 Uhr bis Samstag 18:00 Uhr
Ort: Altkötzschenbroda 53 a, 01445 Radebeul
Leitung: Maria Salzmann, Uta Riese
Referentin: Katja Reichel (Erfurt) und Elke Groh (Dresden)
Kosten: 65 € (Ermäßigung möglich)
Übernachtung alternativ mit Schlafsack (5 €) oder in einer Pension mit eigener Finanzierung möglich

**Anmeldung: bis 1. März 2017 an die
Evangelische Erwachsenenbildung Sachsen
Tauscherstraße 44, 01277 Dresden
Telefon (0351) 65 61 54-0, Fax (0351) 65 61 54-19
info@eeb-sachsen.de, www.eeb-sachsen.de**

Kooperationsveranstaltung

31. März–1. April 2017

**Gruppen leiten mit dem Sozialtherapeutischen Rollenspiel (STR)
für max. 12 Mitarbeitende in Kirchgemeinden sowie in pädago-
gischen und sozialen Einrichtungen, die mit Gruppen arbeiten**

Das Sozialtherapeutische Rollenspiel ist eine eigenständige Methode für die Arbeit mit Gruppen. Es fördert die Gruppenmitglieder in ihrer Selbstwahrnehmung und in ihren sozialen Kompetenzen. Diese Gruppenmethode basiert auf dem ressourcenorientierten Menschenbild psycho-sozialer Arbeit. Wir gehen davon aus, dass der Einzelne auch in schwierigen Situationen bestrebt ist, seine Schwierigkeiten selbst zu bewältigen. Deshalb setzen wir bewusst auf die Selbsthilfefähigkeit des Menschen und knüpfen an seinen Stärken an. Das STR nutzt die Gruppe als sozialen Mikrokosmos. In der Gruppe spiegeln sich die sozialen Beziehungsmuster der Teilnehmer_innen, sie können erkannt und bearbeitet werden. Die Gruppe gibt der einzelnen Person Resonanz und ist in der Lage, sie zu unterstützen. Wertvoll ist auch der Anregungsreichtum einer Gruppe bei der Lösung von Aufgaben.

Das STR wird im Bildungsbereich, in der Kinder- und Jugendarbeit, Familien-, Senioren- und Behindertenarbeit sowie in der Arbeit mit Menschen in Lebenskrisen erfolgreich eingesetzt.

Grundlegende Ziele:

- die Wiederherstellung des Vertrauens in die eigene Kraft
- das Kennenlernen zweckmäßiger Konfliktlösungsstrategien und der Fähigkeit, mit anderen zu kooperieren
- eine Zunahme der Fähigkeit zur Selbstdarstellung sowie zur Selbstwirksamkeit

Zeit: 10:00–18:00 Uhr
Ort: Dresden
Leitung: Bettina Fischbach und Ulrich Karg
Kosten: 45 € zzgl. 15 € für Verpflegung

**Anmeldung: bis 4. Februar 2017 an die
Evangelische Erwachsenenbildung Sachsen
Tauscherstraße 44, 01277 Dresden
Telefon (0351) 65 61 54-0, Fax (0351) 65 61 54-19
info@eeb-sachsen.de, www.eeb-sachsen.de**

Für diese Veranstaltung werden Mittel des Sächsischen Kultusministeriums beantragt.

● APRIL

Nr.: 05/17

7. April 2017 Frauenmahl in Sebnitz

„Frauen zwischen Himmel und Erde“

Vor 205 Jahren endete die dritte Ballonfahrt der ersten deutschen Ballonfahlerin Wilhelmine Reichard am Hang des Wachberges in Saupsdorf. Grund genug, diesen Ort auch als einen Frauenort zu nutzen und ein Frauenmahl dort zu feiern.

Zeit: 18:00 Uhr
Ort: in der Wachbergbaude Saupsdorf bei Sebnitz,
Wachbergstraße 66
Leitung: Barbara Kästner, Kathrin Wallrabe
Kosten: NN.

Anmeldung: an die Frauenarbeit

Nr.: 06/17

26.–30. April 2017

**Deutsch-Polnisch-Tschechisches Partnerschaftstreffen
für interessierte Frauen**

Bereits seit vielen Jahren findet dieses Treffen statt. Gemeinsam verbringen wir diese Tage mit tschechischen und polnischen

Frauen aus verschiedenen kirchlichen Prägungen. Wir wollen miteinander leben, dies ist geprägt von Andachten, dem gegenseitigen Kennen lernen, das Erkunden der Umgebung und deren Geschichte. Diesmal treffen wir uns in Bielsko Biala, ca. 80 km südlich von Katowice. Der Austausch über die unterschiedlichen Erfahrungen im Leben Jeder Einzelnen, in der Kirche und mit dem Glauben ist ein wichtiger Bestandteil des Treffens. Gemeinsam sind wir in diesen Tagen unterwegs, unterwegs zu uns und zu der Anderen. Unterwegs in Geschichte, Gegenwart und Zukunft. Unterwegs mit unserem Glauben.

Ort: Bielsko Biala (Polen)
Leitung: Peggy Rühle
Kosten: 200 € U/VP
Anmeldung: an die Frauenarbeit

Kooperationsveranstaltung

28.-29. April 2017

Gruppen leiten – Biografiearbeit und mehr

Zielgruppe: Tätige in der Arbeit mit Erwachsenengruppen, Teilnehmende am Fernstudium Erwachsenenbildung sowie Interessierte, die in die Erwachsenenbildung einsteigen möchten

„Erwachsene sind lernfähig, aber nicht belehrbar.“ (Horst Siebert)
Jeder Erwachsene hat seine eigene Bildungsbiografie. Individuelle Erfahrungen mit Bildung hängen davon ab, wie in jungen Jahren Schule erlebt wurde und wie weiterführende Bildungswege gestaltet waren. Und: Lernen ist nicht nur an Institutionen gebunden, findet zumeist unmerklich statt und ist eng mit Personen und Orten verknüpft. Lernen prägt den gesamten Lebenslauf.
In diesem Seminar nehmen wir Kurs auf unsere Lernerfahrungen durch biografische Zugänge und Methoden. Zusammen mit Hinweisen und Methoden für Anfänge in Gruppen entsteht bis zum Ende des Seminars Nützliches für die eigene Praxis. Anhand ausgewählter Möglichkeiten erproben wir die Methoden selbst und übertragen sie auf die eigene Gruppe.
Eingeladen sind diejenigen, die in die Bildungsarbeit mit Erwachsenen einsteigen oder eigene Erfahrungen vertiefen möchten. Wir nehmen dabei Haltungen und Absichten der Erwachsenenbildung in den Blick.

Inhalte:

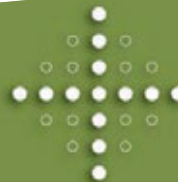
- Chancen des Lernens in der Gruppe. Und: Was ist TZI?
- Anfänge in Gruppen bewusst wahrnehmen und gestalten
- Methoden der Biografiearbeit – erproben und in die eigene Praxis übertragen

Zeit: 16:30–15:45 Uhr
Ort: Dresden
Leitung: Sabine Schmerschneider (Dipl.-Sozialpädagogin und Referentin für Erwachsenenbildung in der EEB Sachsen)
Kosten: 45 € zzgl. 10 € Verpflegung



Kirchliche Frauenarbeit
der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens

GESCHENK GUTSCHEIN



Evangelisch-Lutherische
Landeskirche Sachsens

Suchen Sie eine Geschenkidee für Mutter, Schwester, Freundin ...? Möchten Sie einer Ehrenamtlichen ein Dankeschön überreichen? Dann machen Sie doch von diesem Gutschein Gebrauch.

Tragen Sie einfach die Summe ein, die Sie verschenken wollen und überweisen dieses Geld mit Vor- und Nachnamen der Beschenkten an die Frauenarbeit.

GESCHENK GUTSCHEIN

in Höhe von

ausgestellt für (Name, Anschrift)

überreicht von

Gutschein bitte mit Ihrer Anmeldung einreichen

A N M E L D U N G

Hiermit melde ich mich zum Kurs Nr: _____ /17 vom _____ bis _____ in _____ an.

Name	Vorname	1. Kind	geboren am
Beruf	Geburtstag	2. Kind	geboren am
Anschrift		<input type="radio"/> Ich wünsche vegetarisches Essen	<input type="radio"/> Einzelzimmer <input type="radio"/> Doppelzimmer
Tel. dienstl.	Tel. priv.	Mit meiner Unterschrift bestätige ich, die Teilnahmebedingungen gelesen zu haben und zu akzeptieren.	
E-Mail	Datum	Unterschrift	

Die Anmeldung zu einer Veranstaltung wird verbindlich, wenn die Anzahlung in Höhe von 50% der Kurskosten innerhalb von zwei Wochen nach Erhalt der Anmeldebestätigung eingegangen ist. Weitere Informationen zu den Teilnahmebedingungen finden Sie auf S. 2.

Absender

Name _____
Straße _____
PLZ/Ort _____

Kirchliche Frauenarbeit
der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens
Tauscherstraße 44
01277 Dresden

- Ich gebe mein Einverständnis zur Weitergabe meiner E-Mail an die anderen Kursteilnehmenden.
- Ich gebe mein Einverständnis zur Weitergabe meiner Tel.-Nr. an die anderen Kursteilnehmenden.
(siehe Datenschutzhinweis Seite 3)

**Anmeldung: bis 28. März 2017 an die
Evangelische Erwachsenenbildung Sachsen
Tauscherstraße 44, 01277 Dresden
Telefon (0351) 65 61 54-0, Fax (0351) 65 61 54-19
E-Mail: info@eeb-sachsen.de
www.eeb-sachsen.de**

Für diese Veranstaltung werden Mittel des Sächsischen Kultusministeriums beantragt.

Nr.: 07/17

28.–30. April 2017

**Herzvergnügt – Malwochenende in Grumbach
für Frauen**

*In das Dunkel dieser alten, kalten
Tage fällt das erste Sonnenlicht.
Und mein dummes Herz blüht auf, als wüßte es nicht:
Auch der schönste Frühling kann nicht halten,
Was der werdende April verspricht.*

*Da, die Amseln üben schon im Chor,
Aus der Nacht erwacht die Welt zum Leben,
Pans vergessenen Flötenton im Ohr ...
Veilchen tun, als hätt' es nie zuvor
Laue Luft und blauen Duft gegeben.*

Mascha Kaléko

Vergnügt in den Anbeginn des Frühlings, lauschen wir dem Farbenlicht im Ort unseres Herzens. Das zarte Grün füllt unsere Augenorte und die immer höher steigende Frühlingssonne wärmt unser Herzreich orange-gelb, nach den kalten, dunklen Tagen. Malen nach Herzenslust und ein ganzes Wochenende vergnügte Zeit haben sich den eigenen Ausdrucksweisen mit reichlich Farbe zu nähern. Im vergnügten Spiel mit Farbe und Form Kraft schöpfen, den Kopf „frei“ schalten und die ureigene Kreativität wieder ins Fließen bringen. Auf sehr experimentelle und spielerische Art und Weise probieren wir verschiedene Materialien auf verschiedenen Untergründen aus. (Aquarell, Pastell, Grafische Techniken, es wird die Technik der Monotypie erlernt). Das Wochenende wird begleitet mit Tänzen und Meditationen.

Ort: Haus der Stille
Am oberen Bach 6, 01723 Grumbach
www.haus.der-stille.net
Leitung: Andrea Neitzel, Sabine Kühnert
Kosten: 175 € inkl. Kursgebühr, Material, Bettwäsche

Anmeldung: an die Frauenarbeit

● MAI

Gastangebot

4. Mai 2017

Hinein in den Frühling – für Frauen

Wenn Ihnen StadtNatur etwas bedeutet, dann sind Sie auf dem richtigen Weg.

Wir Frauen wollen uns einen frühlingshaften Tag gestalten: In einem Außengelände, einem Biotop mit beeindruckender Atmosphäre. Evtl. entdecken Sie dabei die Lust am Zeichnen wieder. Das kreative Vergnügen soll aber weiter gefasst sein: Bilder werden betrachtet, evtl. Gedichte gelesen, vielleicht selbst gereimt, Rezepte hervorgeholt.

Ein Flachbau bietet uns alles was wir benötigen: Einen großen hellen Raum, eine Küche und Sanitäranlagen. Alles auch für Frauen mit Einschränkungen. Es wird ausgeruht, gelacht, nachgedacht und gespeist. Wir können gespannt sein auf zwei Überraschungen. Alt und Jung sind herzlich willkommen. Dies auch, wenn Sie nur dabei sein wollen.

Treff: Am Anger 18/Meisenweg, Nähe Hülsegymnasium
Zeit: 9:30–17:00 Uhr
Ort: 01239 Dresden
Kosten: 25 € inkl. Material

Leitung und

Anmeldung: Gerda Stender, Telefon (0351)251 1123

Abrufangebot

für Frauen in Kirchengemeinden, Vereinen, Zentren in Dresden und Ostsachsen.

Der Inhalt könnte sein:

* Kurzweilig ein Bild betrachten, vorzugsweise von Carl Spitzweg. Ansprechendes gibt es dabei zu entdecken!

* Zeichnen von Pflanzen
Durch Lernhappchen vermittelt, entsteht ein eigenes gestaltetes Werk.

Alt und Jung, Geübte und Ungeübte sind willkommen.

Kontakt und Leitung:

Gerda Stender Dipl.-Designerin
Tel. / Fax: 0351 / 25 11 123
E-Mail: gerda.stender@web.de



Gastangebot

4.–5. Mai 2017

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg Einführungskurs für max. 12 Teilnehmer_innen

Wir alle haben Konflikte. Sie können die Kommunikation in Beziehungen blockieren und Arbeitsprozesse lähmen. Doch in jedem

Konflikt steckt auch das Potential für eine produktive Auseinandersetzung mit spannungsreichen Situationen und die Chance für positive Veränderungen. Um dieses Potential zu nutzen, ist es wichtig, die Hintergründe von Vorwürfen und Angriffen zu verstehen. Wenn wir die Botschaften hören können, die hinter Wut oder Ärger stecken, verlieren Konflikte ihre Bedrohlichkeit. Im selben Moment geht es darum, die eigenen Bedürfnisse klar zu formulieren. Die „Gewaltfreie Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg ist eine schnell umsetzbare Methode der Konfliktlösung. Und mehr noch: sie bringt uns in Kontakt mit einer wertvollen Ressource, die jeder Mensch in sich trägt: Mitgefühl – für uns selbst und andere. Wir werden anhand von Übungen und Rollenspielen praxisorientiert an Konfliktfällen aus dem Lebens- und Arbeitsalltag arbeiten. Das Seminar richtet sich an Menschen, die persönliche oder berufliche Konflikte bearbeiten oder andere darin unterstützen möchten: Führungskräfte, Trainer/innen, Teamleiter/innen, Berater/innen und Menschen, die in sozialen und pädagogischen Berufen tätig sind. Das Seminar ist auch als Vertiefung für Mediatoren geeignet.

Zeit: 10:30–15:00 Uhr
Ort: Akademie Meißen
Leitung: Gabriele Seils
Kosten: 210 € zzgl. 33 € DZ/42 € EZ für die Übernachtung sowie 35,50 € für Verpflegung

Anmeldung: Evangelische Erwachsenenbildung Sachsen
Tauscherstraße 44, 01277 Dresden
Telefon (0351)65 61 54-0, Fax (0351)65 61 54-19
E-Mail: info@eeb-sachsen.de
www.eeb-sachsen.de

Nr.: 08/17

13. Mai 2017

Theologischer Studientag

für Frauen und Männer mit Interesse an geschlechterbewusster Theologie

Blicke, die töten, Blicke, die lebendig machen – Scham und Anerkennung in den Psalmen Israels

Der Begriff „Scham“ kommt in unserer Sprache nur noch selten vor, obwohl es doch zum Menschsein und zur „Persönlichkeitsentwicklung“ dazugehört, sich manchmal zu schämen. Unsere Gesellschaft scheint das in Medien und Werbung eher diffamierend als Verklemmtheit zu bewerten.

In Büchern der hebräischen Bibel lässt sich entdecken, dass Scham etwas Lebensförderliches sein kann, sich aber auch sehr oft als destruktiv und lebenszerstörend erweist, vor allem, wenn sie durch massive Beschämung ausgelöst wird. In der Paradieserzählung (1. Mose 2–3) begegnet uns Scham im Sinne einer konstruktiven Kraft, die Beziehung und Integrität ermöglicht, während die Psalmen eher das Vernichtende von und durch Scham benennen und um die Überwindung tödlicher Beschämung ringen. Beides hat viel mit Gesehen-Werden zu tun – Beschämung ist immer wieder das Resultat verächtlicher Blicke, während Anerkennung vor allem

im (göttlichen) Segen, im wirklich zugewandten, liebevollen Augen-Blick zum Tragen kommt. Wir werden zum Thema Impulse von der Referentin hören und miteinander ins Gespräch kommen.

Zeit: 10:00–16:30 Uhr
Ort: Haus der Kirche, 01097 Dresden, Hauptstraße 23
Moderation: Dorothee Fleischhack (Andacht und Moderation)
Referentin: Dr. Ruth Poser, Marburg
Kosten: 20 € inkl. Mittagessen

Anmeldung: bis zum 24. April 2017 an die Frauenarbeit

Nr.: 09/17

15.–18. Mai 2017

Begegnungstage für Ehefrauen von Pfarrern und Vikaren mit kleinen Kindern

Das Leben im Pfarrhaus ist ein Besonderes. Es ist profan und leidet zugleich unter dem Heiligkeitsanspruch der Gemeinde und unter seiner Stellvertreterrolle. Im Pfarrhaus soll geleistet werden, was unmöglich ist: das Leben in reinen Beziehungen, in Nächstenliebe; wenn überhaupt, dann nur ein kultivierter Disput; Mäßigung, dezente Heiterkeit, Strebsamkeit. Und mit den Kindern läuft alles prächtig!

Alle, die im Pfarrhaus leben, wissen, dass es anders ist.

Aber: Wie finden wir unseren Platz darin? Wie begleiten wir unsere Kinder in dieser besonderen Lebenssituation? Wie schaffen wir zwischen Ansprüchen und Familienrealität eine Balance zu finden? Unter diesen Aspekten werden wir uns mit einem speziellen Erziehungsthema beschäftigen. Es ergeht eine gesonderte Einladung.

Zeit: Montag 12:00 Uhr bis Donnerstag 10:00 Uhr
Ort: Evangelisches Freizeitheim Röhrsdorfer Park – Rehgarten

09247 Chemnitz Röhrsdorf, Rehgartenweg 1
www.freizeitheim-rehgarten.de

Leitung: Barbara Kästner, Angelika Mögel,
Carola Zimmermann

Kosten: auf Anfrage

Anmeldung: an die Frauenarbeit

Förderung durch die Evangelisch-Lutherische Landeskirche Sachsens.

27. Mai 2017

Frauenmahl in Leipzig zum „Kirchentag auf dem Weg“

Informationen siehe unter Angebote der Gleichstellungsbeauftragten der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens

● AUGUST

Nr.: 10/17

18.–20. August 2017

Die positive Kraft der Lebensmittel

für Frauen ab 40

Frauen in der Mitte des Lebens – mittendrin im Leben – sind eingeladen, eine aufbauende und erholsame Zeit mit sich und anderen Frauen zu erleben. Im Seminar ist Gelegenheit, unsere Einmaligkeit und Einzigartigkeit, unsere Gaben und Fähigkeiten wahrzunehmen, uns so akzeptieren und lieben zu lernen, wie wir sind, unsere eigenen Grenzen und Blockaden zu entdecken und sich für neue Wege zu öffnen. Wir üben einen liebevollen, achtsamen Umgang mit uns selbst und lassen die reife Frau in uns sich entfalten mit ihren neuen Qualitäten durch Loslassen, Selbst-bewusst-werden. Indem wir miteinander ins Gespräch kommen, Zusammenhänge erkennen und wichtige Lebensthemen bearbeiten, finden wir neue Wege, die Frau zu werden, die wir wirklich sind.

In der Gemeinschaft der Frauen in achtsamer und lockerer Atmosphäre fällt es leichter als zu Hause, den Blick zu verändern, damit sich neue Ideen entfalten können, wie wir den Herausforderungen dieser Lebensphase begegnen.

Zeit: Freitag 18:00 Uhr bis Sonntag 14:00 Uhr
Ort: Evangelisches Aus- und Weiterbildungszentrum
Moritzburg, Tagungsherberge
Bahnhofstraße 9, 01468 Moritzburg
www.tagungsherberge-moritzburg.de

Leitung: Mariann Gellai, Christiane Händel

Kosten: 150 € inkl. Ü im EZ/VP und Kursgebühr

Anmeldung: an die Frauenarbeit

Nr.: 11/17

25.–27. August 2017

ZEIT ZUM LEBEN

Bibel erleben und Meditation des Tanzes

„Für alles gibt es eine Zeit ... Zeit zu weinen und Zeit zu lachen, Zeit zu trauern und Zeit zu tanzen.“ (Prediger 3)

Wir laden ein, in den noch warmen Tagen des Spätsommers sich Zeit zu nehmen für sich selbst, für Gott und miteinander.

Elemente aus dem Bibliodrama und die Meditation des Tanzes werden uns begleiten.

Zeit: Freitag 18:00 Uhr bis Sonntag 15:00 Uhr
Ort: Haus der Stille
Am oberen Bach 6, 01723 Grumbach

Leitung: Angelika Koras, Dorothee Fleischhack

Kosten: 190 € Ü/VP inkl. Kursgebühr

Anmeldung: an die Frauenarbeit



Nr.: 12/17

31. August–3. September 2017

Unterwegs mit Martin Luther

**Die letzte Etappe: Pilgern auf dem Lutherweg
für Frauen**

Pilgern ist eine besondere Form, unseren Glauben zu leben. Im Erleben der Natur, der Stille, unseres Körpers und des Miteinanders in der Gruppe können wir uns selber neu entdecken und einen heilsamen Abstand zu unserem Alltag entwickeln.

Drei Tage wollen wir zwischen 15 und 20 Kilometer miteinander gehen, den Rucksack selbst tragen, in einfachen Herbergen zusammen essen und schlafen. Martin Luther wird uns immer wieder begegnen, in Liedern, Texten und Gebeten. Es wird Raum sein, die eigenen Fragen nach Gott zu stellen und Gelegenheit, ihnen in der Stille und im Gespräch weiter nachzuspüren. Voraussetzung ist die Fähigkeit, mit einem Rucksack von etwa 8 Kilo bis zu 20 km am Tag zu gehen und die Bereitschaft, sich auf den einfachen Lebensstil des Pilgers und die Herausforderungen des Weges einzulassen.

Zeit: Donnerstag 19:00 Uhr bis Sonntag ca. 16:00 Uhr

Ort: Roßlau bis Wittenberg

Leitung: Heike Heinze

Kosten: 90 € zzgl. Selbstverpflegung (ca. 30 €)

Anmeldung: an die Frauenarbeit

● SEPTEMBER

Gastangebot

2. September 2017

Treffen der geschiedenen und getrennt lebenden Pfarrfrauen
Veranstaltung der Selbsthilfegruppe der geschiedenen und getrennt lebenden Pfarrfrauen

Es ergeht eine gesonderte Einladung.

Zeit: 10:00–18:00 Uhr

Ort: Dresden

Kosten: auf Anfrage

Informationen und

Anmeldung: Cornelia Jakob, Telefon (03 76 02) 767 47

E-Mail: nele.jakob@gmail.com

Gefördert von der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens.

Gastangebot

9. September 2017

Andachten gestalten für Menschen mit Demenz

Ausschreibung: Siehe unter dem Angebot vom 21. März 2017

Nr.: 13/17

30. September–4. Oktober 2017

Familienfreizeit

für Frauen (Mütter und Großmütter) und Schulkinder

„Unterwegs – Wege und Wegerfahrten“.

Heraus aus dem Alltag – gemeinsam ein paar Tage unterwegs sein. Als Familie und als Freizeitgruppe in Mehltheuer wollen wir gemeinsam neue Wege entdecken und auf ganz unterschiedliche Weise das Thema „Wege und Wegerfahrten“ für uns entfalten: Symbolische Lebenswege, Wirkung und Kraft des Gehens, Wegesuche, Weggefährten und Wegweiser, ...

Das Haus Friedenshorst liegt idyllisch mitten im Wald und hält mit den Ausflugszielen in der Region viele Möglichkeiten bereit, gemeinsam viele Wege zu entdecken. Die Kinder werden vormittags und abends betreut, damit die Frauen ihre Zeit haben sich ganz unterschiedlich mit dem Thema „Wege und Wegerfahrten“ zu beschäftigen. Die Nachmittage sind für gemeinsame Unternehmungen von Frauen und Kindern vorgesehen.

Zeit: Beginn Samstag 12:00 Uhr mit dem Mittagessen, bis Mittwoch, 11:00 Uhr, individuelles Mittagessen

Ort: Gästehaus Friedenshorst
Hohe Straße 32, 08539 Mehltheuer

Leitung: Sieglinde Eichert, Annette Engler und Team

Kosten: 185 € für Erwachsene, 112 € für Kinder von 7 bis 14 Jahren, 61 € für Kinder bis 6 Jahre; inkl. Bettwäsche und Handtücher

Anmeldung: an die Frauenarbeit

Förderung beantragt beim Sächsischen Landesamt für Familie und Soziales. Bei Bewilligung der Förderung können Sie mit einer Kostensenkung um 40 % rechnen. Alg II-Empfängerinnen erhalten eine höhere Förderung.

In Kooperation mit der Ev. Aktionsgemeinschaft für Familienfragen.

● OKTOBER

Gastangebot

11.–15. Oktober 2017

Meer-atmen im Herbst im Ostseebad Zinnowitz
für max. 10 Frauen

Was gibt es Schöneres als frischen Ostseewind, leuchtendes Herbstlaub und erquickende Atemübungen? Wenn noch ein reichhaltiges Büfett zu jeder Mahlzeit hinzukommt, um das sich Frau nicht kümmern muss, beginnt Erholung auf allen Ebenen. Mit diesem „Rundum-sorglos-Paket“ genießen Sie vormittags das tiefe innere Ankommen und Auftanken, wie es durch die Atemarbeit geschieht, und nachmittags Wellen, Wind, Wald oder einen Plausch im Café. Bei diesem generationenübergreifenden, gemeinschaftsstiftenden Angebot sind Neulinge und „alte Hasen der Atemarbeit“ gleichermaßen willkommen.

Leitung: Iris Schöpa, Atemtherapeutin AFA®
Zeit: Mittwoch 17:00 Uhr bis Sonntag 11:00 Uhr
Ort: Zinnowitz, St. Otto-Heim
Kosten: 372 € (inkl. Unterkunft, Verpflegung)
Anmeldung: bei Iris Schöpa, Telefon (0341) 4634348
E-Mail: schoepa@faszination-atem.de
www.faszination-atem.de

Mit Überweisung des Anmeldebetrages von 60 € an Iris Schöpa sind Sie verbindlich angemeldet. KD-Bank, Stichwort: Zinnowitz, IBAN: DE54 3506 0190 3615 4030 15, BIC: GENODED1DKD

Gastangebot

13.–15. Oktober 2017

Erntezeit – Zeit zum Danken
Wochenende im Haus der Stille Grumbach

An diesem Wochenende wollen wir uns Zeit für uns selbst nehmen und dem nachspüren, was in diesem Sommer an Gutem gewachsen ist, wofür wir dankbar sind und was uns durch den Winter tragen kann. Es wird Zeiten der Stille und des Gebets geben, aber auch Zeiten für Gemeinschaft und Gespräch. Wir wollen viel draußen in der Natur sein, den Herbst genießen, uns bewegen und ausruhen, aber auch tanzen und feiern und es uns gut gehen lassen. So wollen wir Kraft schöpfen für den Alltag und die vor uns liegenden Aufgaben.

Zeit: Freitag 18:00 Uhr bis Sonntag 13:00 Uhr
Ort: Haus der Stille, Am oberen Bach 6, 01723 Grumbach
Leitung: Heike Heinze
Kosten: 131 €
Anmeldung: an das Haus der Stille in Grumbach

Kooperationsveranstaltung

20./21. Oktober 2017

Gruppen leiten – Biografisches Schreiben
Zielgruppe: Tätige in der Arbeit mit Erwachsenenengruppen und Teilnehmende am Fernstudium Erwachsenenbildung mit dem Interesse an biografischem Arbeiten

Biografisches Schreiben kann Verschiedenes bedeuten: eigene Erinnerungen oder immer wieder erzählte Familiengeschichten „aufzu-schreiben“, eigenes Leben zu erinnern oder sich etwas „von der Seele zu schreiben“. Das Seminar vermittelt Methoden, um den Zugang zum freien Schreibfluss und zur eigenen Erzählstimme zu öffnen. Wobei die Erinnerungsschleusen vor allem über die Intensivierung der Wahrnehmung und mittels spezieller Techniken wie Clustering geöffnet und für den Text nutzbar gemacht werden. Die Zeit in einer kleineren Gruppe lädt ein, sich mit eigenen Erinnerungen zu beschäftigen und sich dabei Methoden anzunähern, die später der Arbeit in eigenen Gruppen dienen können.

Zeit: 16:30–15:45 Uhr
Ort: Dresden
Leitung: Sabine Schmerschneider (Dipl.-Sozialpädagogin und Referentin für Erwachsenenbildung in der EEB Sachsen)
Referentin: Dr. Amelie Mahlstedt, Sprachwissenschaftlerin (freie Autorin und Schreibtherapeutin, Leipzig)
Kosten: 45 € zzgl. 10 € für Verpflegung
Anmeldung: bis 22. September 2017 an die Evangelische Erwachsenenbildung Sachsen Tauscherstraße 44, 01277 Dresden Telefon (0351) 65 61 54-0, Fax (0351) 65 61 54-19 info@eeb-sachsen.de, www.eeb-sachsen.de

Für diese Veranstaltung werden Mittel des Sächsischen Kultusministeriums beantragt.

Nr.: 14/17

21. Oktober 2017

Frauenkonferenz
Für Interessierte und Ehrenamtliche der Frauenarbeit

Informationen und Austausch – ein Dankeschön für unsere Ehrenamtlichen. Mit dem Theaterprogramm „Septem Mulieres“:
... Wir begeben uns auf eine Zeitreise, die Sie auf die zugewachsenen **Pfade starker Frauen** der Reformationszeit führen wird. Laienschauspielerinnen verwenden originale Textstellen des 16. Jahrhunderts, die von den historischen Frauen selbst verfasst wurden. Die Spielsequenzen werden mit zeitgenössischer Kulinarik und Musik umrahmt.
Ein detailliertes Programm wird im Sommer 2017 veröffentlicht.

Zeit: 10:00–15:15 Uhr
Kosten: Es entstehen für Sie keine Kosten.
Ort: Haus der Kirche, 01097 Dresden
Anmeldung: schriftlich bis zum 6. Oktober 2017 an die Kirchliche Frauenarbeit

Auskünfte erteilt Frau Gebauer unter Telefon (0351) 65 61 54-31

● NOVEMBER

Gastangebot

9. November 2017

Andachten gestalten für Menschen mit Demenz

Ausschreibung: Siehe unter dem Angebot vom 21. März 2017

Nr.: 15/17

10.–12. November 2017

Berührende Momente für Mütter und Töchter

Für Frauen und jeweils eine Tochter von 13 bis 15 Jahren

Die innige Beziehung zwischen Tochter und Mutter kann sehr schön sein, sich aber auch kompliziert anfühlen. Die Balance herzustellen zwischen Anlehnung und Abnabelung stellt Mütter und Töchter vor große Herausforderungen.

Ein gemeinsames Wochenende zu erleben – mit Abstand vom Alltag – ermöglicht neue Entdeckungen an sich selbst und an der Anderen. Mutter und Tochter können sich behutsam nähern, in eine respektvolle Berührung gehen, entspannende Massagen erlernen und dem Körper eine Auszeit geben.

Mütter und Töchter sind eingeladen, sich ein Wochenende lang begleiten zu lassen auf dem Weg durch eine spannende Zeit im Leben – dem Übergang vom Mädchen zur Frau.

Das Programm beinhaltet neben der Einführung in die Massage-technik „Berührung mit Respekt“ verschiedene Kommunikationsformen, die helfen können, auch zu verstehen, was Worte (noch) nicht ausdrücken können. Es bietet Raum für das Gespräch – zwischen Mutter und Tochter, Müttern untereinander und von Mädchen zu Mädchen.

Zeit: Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 14:00 Uhr
Ort: KOMENSKÝ Gäste- und Tagungshaus
Comeniusstraße 8, 02747 Herrnhut
www.komensky.de
Leitung: Beate Börner (Kursleiterin für Baby- und Kinder-
massage der DGBM e. V.) und Kathrin Pflücke
Kosten: ohne Förderung 125 € Ü/V Erw. inkl. Kursgebühr,
70 € Mädchen 13–15 Jahre;
inkl. Bettwäsche und Handtücher

Anmeldung: an die Frauenarbeit

Förderung beantragt beim Sächsischen Landesamt für Familie und Soziales. Bei Bewilligung der Förderung können Sie mit einer Kostensenkung um 40 % rechnen. Alg II-Empfängerinnen erhalten eine höhere Förderung.

In Kooperation mit der Evangelischen Aktionsgemeinschaft für Familienfragen

Gastangebot

11. November 2017

Atemtag für Schulter, Kiefer, Nacken

für max. 8 Frauen

Computerarbeit, Sorgen, Stress und vermeintliche Multitasking-fähigkeit lassen einen die Zähne zusammenbeißen, den Nacken festhalten oder die Schultern unbewusst hochziehen. Auch die Atmung, unsere wichtigste Vitalfunktion, ist dann eingeschränkt.

Stellen Sie sich mit der AFA-Atemtherapie Ihr individuelles Übungsprogramm zusammen, um durch richtiges Atmen zu lernen, wie Sie Muskeln entkrampfen, besser Druck abgeben und müheloser sitzen können. Kann der Atem wieder frei fließen, beginnt ein ganzheitlicher Regulationsprozess. Der Organismus erholt sich und Symptome schwinden. Atem wird als innere Ressource erlebbar, auf die man in vielen alltäglichen Situationen zurückgreifen kann.

Wer spielerisch erkundet, wie Atem und Bewegung aufeinander reagieren, stärkt unangestrengt seine Atemfunktion – die Belastbarkeit wächst. Wer die Atemruhe entdeckt, findet das innere Lächeln und – spürt Gelassenheit. So kann mit Atemtherapie ein Handwerkzeug erworben werden, das einem hilft, Stress besser zu bewältigen. Situationen, die einem buchstäblich die Luft rauben, begnügen Sie mit Übungen aus Ihrem individuellen „Notfallkoffer“. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Verpflegung und Neugier!

Mit Überweisung des Teilnehmerbetrages an Iris Schöpa KD-Bank, BIC: GENODED1DKD, IBAN: DE54 3506 0190 3615 4030 15, Stichwort: Burnout-Prophylaxe, sind Sie verbindlich angemeldet.

Zeit: Samstag 9:30–14:30 Uhr
Ort: Atempraxis Iris Schöpa
Bernhard-Göring-Straße 104, 04275 Leipzig
Leitung: Iris Schöpa, Atemtherapeutin AFA®
Kosten: 38 €

**Anmeldung: bei Iris Schöpa, Telefon (0341) 4634348
E-Mail: schoepa@faszination-atem.de
www.faszination-atem.de**

Für diese Veranstaltung werden Mittel des Sächsischen Kultusministeriums beantragt.

11. November 2017

Zielgruppe: Personen, die im Rahmen ihres Ehrenamtes in Veranstaltungen verständlich sprechen möchten. Kirchenführer und Kirchenführerinnen sind ebenso eingeladen. Max. 10 Teilnehmer_innen.

Gut bei Stimme? Einführungstag Stimm- und Sprechtraining
Gutes und verständliches Sprechen ist der Wunsch vieler, die Gespräche führen, vorlesen und Inhalte vor Gruppen sicher präsentieren wollen. Es braucht eine Stimme, die belastbar ist und angenehm klingt. In diesem Seminar wird die persönliche Sprechstimme trainiert. Die Teilnehmenden erlernen nützliche Übungen zur Verbesserung von Körperhaltung, Atmung, Stimmgebung und Aussprache. Dabei werden die persönliche Stimme eingeschätzt und Grundlagen der Anatomie und Physiologie des Sprechens vermittelt. Die Übungen widmen sich: der Haltung und Atmung, einer gesunden Sprechstimmlage, der Resonanz der Stimme und Ausspracheregeln.

Die im Seminar erlernten Techniken werden mittels Leseübungen erprobt. Alle Teilnehmenden erhalten ein ausführliches Feedback.

Inhalte:

- kompakte Theorie
- Übungen zur Kraftstimme, Standardaussprache und Präzisierung der Artikulation
- Textanalyse bezüglich Tempo, Pausen und Sprechausdruck
- eigene Präsentation inkl. Gruppen- und Videofeedback

Zeit: 9:30–17:00 Uhr

Ort: Dresden

Leitung: Sabine Schmerschneider (Referentin für Erwachsenenbildung)

Referentin: Simone Gräfe, Konstantin Espig

Kosten: 45 € zzgl. 10 € für Verpflegung
Für diese Veranstaltung werden Mittel des Sächsischen Kultusministeriums beantragt.

**Anmeldung: bis 13. Oktober 2017 an die
Evangelische Erwachsenenbildung Sachsen
Tauscherstraße 44, 01277 Dresden
Telefon (0351) 656154-0, Fax (0351) 656154-19
E-Mail: info@eeb-sachsen.de
www.eeb-sachsen.de**

Für diese Veranstaltung werden Mittel des Sächsischen Kultusministeriums beantragt.

17./18. November 2017

Gruppen leiten mit Sang und Klang
für ehrenamtlich oder hauptamtlich Tätige, die in der Arbeit mit Gruppen erfahren sind

Singen hält Leib und Seele zusammen. Singen in Gemeinschaft fördert das Wohlbefinden der Einzelnen, den Zusammenhalt der Gruppe und lockert auf. Eine Gruppe zum Singen anzuleiten fällt oft der Person zu, die die Leitung hat – unabhängig von ihrer musischen Begabung. Musikalische Laien, die zum Singen anregen möchten, stehen vor einigen Herausforderungen: Wie finde ich die Tonhöhe eines Liedes? Traue ich mir zu, mit einer Gruppe ein Lied anzustimmen oder einen Kanon einzuüben und wie fange ich das an? Wer kennt neue Tischlieder und lustige Lieder für die Denkpausen? Wie kann ich eine Andacht musikalisch gestalten?

Alle Jahre wieder: Gibt es an unseren Advents- und Weihnachtsliedern noch etwas zu entdecken?

Inhalte:

- Lieder, Kanons und Bewegungslieder und ihr praktischer Einsatz
- Lieder zu Tagesbeginn und -ende, einfache Tischkanons
- Einführen von Liedern und Kanons üben
- einfache Improvisationsformen ausprobieren
- Ein musikalischer Adventskalender
- Bezugsquellen

Beginn: Freitag 16:30 Uhr bis Samstag 15:45 Uhr

Ort: Dresden

Leitung: Sabine Schmerschneider (Referentin für Erwachsenenbildung)

Referent: Stefan Gehrt (Kirchenmusiker)

Kosten: 45 € zzgl. für 15 € Verpflegung
Für diese Veranstaltung werden Mittel des Sächsischen Kultusministeriums beantragt.

**Anmeldung: bis 20. Oktober 2017 an die
Evangelische Erwachsenenbildung Sachsen
Tauscherstraße 44, 01277 Dresden
Telefon (0351) 656154-0, Fax (0351) 656154-19
E-Mail: info@eeb-sachsen.de
www.eeb-sachsen.de**

Für diese Veranstaltung werden Mittel des Sächsischen Kultusministeriums beantragt.

Nr.: 16/17

18. November 2017

Von Lilien und Vögeln – Stiller Tag für Frauen

Jesus kennt uns Menschen und weiß um unsere Sorgen und Mühen, mit dem Alltag und dem Leben fertig zu werden. In der Bergpredigt entwickelt er ein wunderbar leichtes Gegenkonzept, spricht von der Sorglosigkeit der Vögel und Lilien und fragt uns, was uns im Leben wirklich wichtig ist. Dieser Frage wollen wir nachspüren und schauen, wohin unsere Sehnsucht uns trägt und was in unserem Leben wirklich tragfähig ist. Dabei helfen uns verschiedene Methoden der Bibelbetrachtung, Körperübungen, leichte meditative Tänze und der Austausch in der Gruppe.

Das moderne offene und gastfreundliche Dominikanerkloster Sankt Albert in Leipzig-Wahren ist ein idealer Platz, um sich für einen Tag aus dem Trubel des Lebens in die Stille zurückzuziehen. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit.

Zeit: 9:00–17:00 Uhr
Ort: Aurelius Arkenau-Gästehaus
Georg-Schumann-Straße 336, 04159 Leipzig
www.kloster-st-albert-leipzig.de
Leitung: Heike Heinze
Kosten: 37 € inkl. Mittagessen (auf Wunsch vegetarisch),
Kaffee, Tee

Anmeldung: an die Frauenarbeit

Nr.: 17/17

18. November 2017

Ökumenische Weltgebetstagswerkstatt Surinam
2018: Surinam: All God's Creation Is Very Good! (mögliche Übersetzung: „Alles, was Gott geschaffen hat, ist sehr gut.“)
für Frauen aller Konfessionen in Sachsen

Vormittag: Landvorstellung, Informationen zur Situation der Frauen, Einführung in die Gottesdienstordnung.

Nachmittag: Gruppenangebote zum Bibeltext, zur musikalischen Gestaltung der Lieder sowie zu Gestaltungselementen für den Gottesdienst. Den Abschluss bildet die beispielhafte Feier der Liturgie mit den erarbeiteten Gestaltungsvorschlägen der Gruppen.

Mittags können landestypische Speisen ausprobiert werden. Ihre Beiträge dazu sind herzlich willkommen (Erstattung der Auslagen ist möglich). Rezepte sind in der Geschäftsstelle oder im Internet unter www.frauenarbeit-sachsen.de erhältlich.

Zeit: 10:00–17:00 Uhr
Ort: Christopheruskirche Laubegast
Hermann-Seidel-Straße 3, 01279 Dresden
Leitung: Ulrike Eltz und Team
Kosten: 15 € inkl. Gottesdienstordnung, Arbeitsheft „Ideen und Informationen“ und Imbiss

Anmeldung: an die Frauenarbeit

42

Nr.: 18/17

22. November 2017

**Mit eigenen Augen – Frauen sehen Kunst
Frauenpower im Kontext des Reformationsjubiläums**

Das Reformationsjubiläum bildet den Höhepunkt der Lutherdekade. Vor 500 Jahren schlug Martin Luther seine 95 Thesen an die Wittenberger Schlosskirche und löste damit die Reformation aus. An Hand von Gemälden sollen nun Impulse der Reformation untersucht werden, die bis in die Gegenwart reichen. Dabei werden Frauen im Mittelpunkt stehen, deren Fähigkeiten, Tugenden, Aktivitäten und Verhaltensweisen das aktive Mitstreiten für eine Idee verdeutlichen, aber andererseits auch das Frauenbild der Zeit widerspiegeln: Ehefrau, Mutter, Herrin des Hauses, kurz die selbstbewusste und gestaltende Frauenpersönlichkeit.

Zeit: 14:00–16:00 Uhr
Ort: Gemäldegalerie Alte Meister, Kassen im UG
Theaterplatz 1, 01067 Dresden
Leitung: Dr. Dr. Betina Kaun, Dagmar Schumann
Kosten: 10 € für den Eintritt und 8 € für die Führung

Anmeldung: an die Frauenarbeit

● **DEZEMBER**

Nr.: 19/17

8.–10. Dezember 2017

„Alle Jahre wieder“

Kur-Nachsorge/offen für alle Frauen, Kinder von 2 bis 12 Jahren

„Alle Jahre wieder“ – Advent – eine Zeit der Vorfriede und Erwartung und eine Zeit mit besonders vielen Aufgaben und Herausforderungen für Mütter. Weihnachten als Fest der Familie kann Sie dazu anregen, eigene Familienbilder und eigene Wünsche und Erwartungen an die Familie zu bedenken. Die Weihnachtsgeschichte wird dabei vielfältige Impulse geben. An diesem Wochenende können Sie sich selbst auf die Vorfriede der Adventszeit konzentrieren und zusammen mit Ihren Kindern Lieder, Geschichten und Weihnachtsbasteleien kennenlernen. Es gibt Anregungen und Ideen, wie sie diese besondere Zeit im Jahr in Ihrer Familie gestalten können. Die Kinder haben zeitweise ein eigenes Programm.

Die Tagungsherberge liegt etwa zehn Kilometer nördlich von Dresden nahe dem Barockschloss Moritzburg. Das Schloss und seine Parkanlage sowie die walddreiche Umgebung laden zusätzlich zum Spazieren ein.

Zeit: Freitag, 18:00 Uhr, bis Sonntag, 13:00 Uhr
Ort: Evangelisches Aus- und Weiterbildungszentrum
Moritzburg, Tagungsherberge
Bahnhofstraße 9, 01468 Moritzburg
www.tagungsherberge-moritzburg.de

43

Leitung: Christiane Händel, n. n.
Kosten ohne 145 € für Erwachsene und Kinder über 12 Jahre
Förderung: inkl. Ü/VP, EZ auf Wunsch mit Zuschlag
Förderung: 80 € für Kinder bis 12 Jahre
Anmeldung: an die Frauenarbeit

Förderung beantragt beim Sächsischen Landesamt für Familie und Soziales. Bei Bewilligung der Förderung können Sie mit einer Kostensenkung um 40 % rechnen. Alg II-Empfängerinnen erhalten eine höhere Förderung.

In Kooperation mit der Evangelischen Aktionsgemeinschaft für Familienfragen

Nr.: 20/17

29. Dezember 2017–2. Januar 2018

**Gemeinsam den Jahreswechsel gestalten und erleben
für alleinlebende Frauen**

Die Tage um den Jahreswechsels laden dazu ein, inne zu halten und zur Ruhe zu kommen, das alte Jahr bewusst zu verabschieden und das Neue Jahr willkommen zu heißen.

Zeiten der Erholung, BeSINnung und Neuorientierung – für jede einzelne alleine und in der Gemeinschaft der Gruppe – wechseln sich ab. Es gibt Anregungen zu thematischen Gesprächen, Bibelteilen, Singen, Tanzen, Malen sowie zur kreativen Gestaltung des gemeinsamen Silvesterabend- und Neujahrfeierns.

Darüber hinaus gibt es Gelegenheit zur Begegnung mit dem Ort und der eindrücklichen Geschichte von Herrnhut sowie für Spaziergänge, Museumsbesuche, Ruhe etc.

Zeit: Freitag 18:00 Uhr bis Dienstag nach dem Frühstück
Ort: Tagungs- und Erholungsheim der Evangelischen
Brüderunität Herrnhut
02747 Herrnhut, Comeniusstraße 8+10
www.teh-herrnhut.de

Leitung: Gabriele Dick
Kosten: Ü/VP inkl. Leitung 270 €, EZ-Zuschlag 40 €, inkl.
Bettwäsche/Handtücher; zzgl. Kosten für Ausflüge/
Eintritte und Nachmittagskaffee

Anmeldung: an die Frauenarbeit

REGIONALE ANGEBOTE

● KIRCHENBEZIRK DRESDEN

**Ökumenische Abendandachten in der
Frauenkirche 2017, die von der Kirchlichen
Frauenarbeit verantwortet werden, finden
statt am:**

Donnerstag, 30. März 2017 – Pfarrerin Fleischhack
Donnerstag, 29. Juni 2017 – Pfarrerin Fleischhack mit Team
Donnerstag, 31. August 2017 – Pfarrerin Fleischhack
Donnerstag, 30. November 2017 – Pfarrerin Fleischhack

jeweils 18:00 Uhr

Ökumenische Frauenliturgie im Seelsorgezentrum Dresden



Die ökumenische Vorbereitungsgruppe lädt interessierte Frauen an vier Abenden im Jahr zur Feier einer ökumenischen Frauenliturgie ein. Gemeinsam nähern wir uns biblischen Themen aus dem Blickwinkel des Alltags und entdecken die stärkende Kraft liturgischer Elemente.

Frauen verschiedener Konfessionen, Frömmigkeiten und Generationen bringen ihre Erfahrungen ein. Was uns verbindet, ist die Sehnsucht nach heilsamen Begegnungen. Wir singen, beten, tanzen und reden miteinander über Texte der Bibel. Wir entdecken die Erfahrungsvielfalt unter uns. Wir teilen miteinander Brot und Wein und auch unsere Worte, Gedanken und Empfindungen.

Frauen, die danach suchen, die Neues ausprobieren und mit uns weitergestalten wollen, sind herzlich willkommen.

Ort: Seelsorgezentrum der Universitätsklinik Dresden,
Fetscherstraße 74
Termine: 30. März 2017
29. Juni 2017
28. September 2017
28. Dezember 2017

Zeit: jeweils 19:30 Uhr bis ca. 21:00 Uhr
Kontakt: Bettina Trogisch, Telefon (0351) 848 1286

Einladung und

**Information: über die Frauenarbeit Telefon (0351) 65615431,
E-Mail: frauenarbeit.sachsen@evlks.de
Internet: frauenarbeit-sachsen.de**

● KIRCHENBEZIRKE DRESDEN-MITTE UND DRESDEN-NORD

5. September 2017

Frauenbildungsfahrt

Zeit: 8:00–19:00 Uhr
Ort: steht zur Drucklegung noch nicht fest

● KIRCHENBEZIRK LEIPZIGER LAND

1. Februar 2017

Ephorales Frauentreffen der Region Wurzen

Zeit: 10:00–14:00 Uhr
Ort: 04808 Wurzen, St. Wenceslaidkirche
**Information: Pfarramt Wurzen, Domplatz 9, 04808 Wurzen
Telefon (03425)90500**

1. April 2017

Frühlings Frauentag im Leipziger Land

Zeit: 9:30–15:00 Uhr
Ort: Pfarrscheune Zedtlitz
Hauptstraße 38 B, 04552 Zedtlitz
Kosten: Mittagessen
Information: Frau Bauer, Telefon 0177/6228698

8. April

Kreativ in Wurzen Kreatives zu Ostern

Zeit: 14:30–17:00 Uhr
Ort: Pfarramt Wurzen, Erdgeschoss
Domplatz 4, 04808 Wurzen
Kosten: Materialkosten
Anmeldung: Pfarramt Wurzen, Telefon (03425)90500“

12. September 2017

Herbst Frauentag im Leipziger Land

Zeit: 9:30–15:00 Uhr
Ort: Der Ort war zur Drucklegung noch offen!
Kosten: für das Mittagessen
Information: Frau Bauer, Telefon 0177/6228698

16. September 2017

Frauenachmittag für Seniorinnen

Zeit: 14:00–17:00 Uhr
Ort: 04523 Pegau, Lutherhaus (Kindergarten),
Grünes Tal 4

Information: Frau Heller, Telefon (034296)76438

25. November 2017

Kreativ in Wurzen

Kreatives zur Adventszeit

Zeit: 14:30–17:00 Uhr
Ort: Pfarramt Wurzen, Erdgeschoss
Domplatz 4, 04808 Wurzen
Kosten: Materialkosten

**Anmeldung: Pfarramt Wurzen Telefon (03425)90500 oder:
Peggy Rühle, Freiligrathstraße 4, 04808 Wurzen,
Telefon (03425)920213, peggy.ruehle@evlks.de**

● „... einmal den Alltag unterbrechen“

in der Region Bautzen

viermal jährlich, jeweils dienstags an wechselnden Orten
Anmeldung und Nachfragen: Barbara Kästner

in der Region Großenhain

mehrmals jährlich jeweils donnerstags an wechselnden Orten
**Anmeldung und Nachfragen:
Barbara Kästner oder Peggy Rühle**

in der Region Löbau

fünfmal jährlich, jeweils mittwochs an wechselnden Orten
Anmeldung und Nachfragen: Barbara Kästner

in der Region Pirna

viermal jährlich, jeweils donnerstags an wechselnden Orten
Anmeldung und Nachfragen: Barbara Kästner

in der Region Zittau

einmal monatlich jeweils am dritten Donnerstag
auf dem Windmühlenberg in Seiffhennersdorf
**Anmeldung und Nachfragen: Sächsische Bildungs- und
Begegnungsstätte Windmühle, Seiffhennersdorf e. V.
Neugersdorfer Straße 7, 02728 Seiffhennersdorf
Telefon (03586)340980
www.windmuehle-seiffhennersdorf.de**

Leiter der Ev. Erwachsenenbildung, der Kirchlichen Frauenarbeit und der Männerarbeit



Dr. Erik Alexander Panzig (* 1973)
Pfarrer der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens
Pfarrer im Auslandsdienst der Evangelischen Kirche in Deutsch-
land (EKD) in Helsinki/Finnland (2010–2016)
Ab November 2016 Leiter der EEB Sachsen, der Frauenarbeit und
der Männerarbeit der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens
Telefon (03 51) 65 61 54 10, Mobil 01 51/12 15 30 49
E-Mail: erik.panzig@evlks.de

Landesleiterin a. D. der Kirchlichen Frauenarbeit



Bettina Dörfel (* 1960)
Dipl.-Religionspädagogin, TZI-Grundausbildung,
Bibliolog Grundkurs
Gemeindepädagogin in Chemnitz und Dresden,
Gleichstellungsbeauftragte der Landeskirche
Landesleiterin
Telefon (03 51) 65 61 54 30
E-Mail: bettina.doerfel@evlks.de

Theologisch Beauftragte der Kirchlichen Frauenarbeit



Dorothee Fleischhack (* 1965)
PfarrerIn der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens
Pfarweg 2, 08016 Bad Gottleuba-Berggießhübel
Telefon (03 50 23) 51 91 25
Dienststelle: (03 51) 65 61 54 33
E-Mail: dorothee.fleischhack@evlks.de

Referentinnen der Frauenarbeit



Silvia Ehrlich (* 1965)
B-Katechetin und Gemeindepädagogin,
Dipl.-Sozialarbeiterin (FH),
Referentin im Reisedienst
Ansprechpartnerin für die Kirchenbezirke Annaberg, Aue,
Freiberg und Marienberg
09456 Annaberg-Buchholz, Wolkensteiner Straße 19
Telefon (037 33) 50 67 92
E-Mail: silvia.ehrlich@evlks.de



Christiane Händel (* 1967)
Soziale Arbeit (Bachelor), Ergotherapeutin
Referentin Frauengesundheit und soziale Fragen
Projekt „Gesundheit sichern – Eltern stärken“
in Kooperation mit der Diakoniestiftung in Sachsen
Telefon (03 51) 65 61 54 34
E-Mail: christiane.haendel@evlks.de



Barbara Kästner (* 1960)
Diplomstomatologin, Familienzeit mit ehrenamtlicher Tätigkeit,
Familienbildnerin, Telefonseelsorgeausbildung,
Gemeindepädagogin
Referentin im Reisedienst
Ansprechpartnerin für die Kirchenbezirke:
Bautzen-Kamenz, Löbau-Zittau und Pirna
Schwerpunkt: Pfarrfrauenarbeit
Hauptstraße 1, 02692 Großpostwitz
Telefon (03 59 38) 9 82 33, Fax (03 59 38) 9 82 41
E-Mail: barbara.kaestner@evlks.de



Kathrin Pflücke (* 1959)
Dipl.-Sozialpädagogin, Erwachsenenbildnerin
Referentin für Frauengesundheit und soziale Fragen
Müttergenesung, Fachberatung, Kur-Nachsorge, Gesundheits-
bildung, Lobby-Arbeit für Frauen zu Gesundheitsthemen
Telefon (03 51) 65 61 54 47
E-Mail: kathrin.pfluecke@evlks.de



Heidrun Pilz (* 1957)
Ingenieur-Ökonom, Familienfrau
Mitarbeiterin im Nebenamt
Ansprechpartnerin für die Kirchenbezirke Chemnitz und Zwickau
Telefon (037 62) 7 04 79 51
E-Mail: heidrun.pilz@evlks.de



Peggy Rühle (* 1975)
Dipl.-Religionspädagogin, Bibliodramaleiterin, Prädikantin,
Systemische Familientherapeutin (DGSF),
Geistliche Begleiterin (CCB)
Referentin im Reisedienst
Ansprechpartnerin für die Kirchenbezirke Leipzig, Leipziger Land,
Glauchau-Rochlitz, Leisnig-Oschatz, (Meißen-Großhain)
Freiligrathstraße 4, 04808 Wurzen
Telefon (034 25) 92 02 13
E-Mail: peggy.ruehle@evlks.de

Geschäftsstelle der Frauenarbeit



Kerstin Friedrich (* 1970)
Kirchliche Verwaltungsausbildung
Buchhaltung
erreichbar Dienstag und Donnerstag 9:00–14:30 Uhr
Telefon (03 51) 65 61 54 35
E-Mail: kerstin.friedrich@evlks.de



Gudrun Gebauer (* 1967)
Kirchliche Verwaltungsausbildung
Sekretariat, auch verantwortlich für den Versand von Weltge-
betstagsmaterial
erreichbar täglich 9:00–15:00 Uhr
Telefon (03 51) 65 61 54 31, Fax (03 51) 65 61 54 49
E-Mail: frauenarbeit.sachsen@evlks.de



Anita Kretschmann (* 1953)
Kirchliche Verwaltungsausbildung
Sachbearbeitung Seminare, Tagungsorganisation
erreichbar Montag bis Mittwoch und Freitag 9:00–12:00 Uhr
Telefon (03 51) 65 61 54 36
E-Mail: anita.kretschmann@evlks.de
Frau Kretschmann ist ab 1. März 2017 im Ruhestand



Dagmar Schumann (* 1953)
Ing. für Informationsverarbeitung, Fachkraft für Soziale Arbeit
Sachbearbeitung Mütter- und Mutter-Kind-Kuren
Telefon (03 51) 65 61 54 48, Fax (03 51) 65 61 54 49
E-Mail: dagmar.schumann@evlks.de

Weitere Mitarbeitende im Jahresplan:

- Gerlinde **Becker**, Kirchenmusikerin, Tanzleiterin
- Beate **Börner**, Kursleiterin für Baby- und Kindermassage der DGBM e. V.
- Helge **Burggrabe**, Komponist
- Gabriele **Dick**, Diplomtheologin und Supervisorin
- Ulrike **Eltz**, Mitarbeiterin der Frauenarbeit im Nebenamt
- Annette **Engler**, Mitarbeiterin der Frauenarbeit im Nebenamt
- Sieglinde **Eichert**, Mitarbeiterin der Frauenarbeit im Nebenamt
- Konstantin **Espig**, Klinischer Sprechwissenschaftler, Sänger
- Bettina **Fischbach**, Krankenschwester, B.A. Sozialpädagogin, STR Gruppentherapeutin und Ausbilderin
- Renate **Frank-Bayer**, freischaffende Tanzdozentin
- Christine **Frommhold**, Dipl. Pädagogin
- Stefan **Gehrt**, Kirchenmusiker
- Mariann **Gellai**, Zertifizierte Wechseljahre-Beraterin, Kursleiterin für Selbstbewusstseinstraining für Frauen
- Simone **Gräfe**, Klinische Sprechwissenschaftlerin, Sprachtherapeutin
- Elke **Groh**, Dipl. Sozialpädagogin, Suchttherapeutin (Psychodrama/FDR), Bibliodramaleiterin, Sängerin
- Silke **Hauswald**, Dipl. Sozialpädagogin, Personenzentrierte Beraterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Ausbildungen in Focusing (DAF)
- Heike **Heinze**, Dipl.-Religionspädagogin, Geistliche Begleiterin
- Prof. Dr. Kerstin **Hensel**, Schriftstellerin und Professorin an der Hochschule für Schauspielkunst „Ernst Busch Berlin“
- Almuth **Höhnel**, Lehrerin
- Cornelia **Jakob**, Selbsthilfegruppe geschiedene Pfarrfrauen
- Ulrich **Karg**, Dipl. Sozialarbeiter, STR für psychosoziale Arbeit
- Kathrin **Kipke**, Schneiderin
- Dr. Dr. Betina **Kaun**, Kunsthistorikerin
- Professorin Hildegard **König**, Kirchenhistorikerin
- Angelika **Koraus**, Physiotherapeutin, Dozentin für Meditation des Tanzes
- Sabine **Kühnert**, Theologin, Erwachsenenbildnerin
- Angelika **Kühnrich**, Dipl.-Ing.
- Manuela **Kurzke**, Referentin für Kirche und Tourismus
- Dorothee **Lücke**, Pfarrerin, Leiterin des Ev. Forums Chemnitz
- Maria **Menz**, Bezirksleiterin der Frauenarbeit
- Dr. Ulrike **Metternich**, Theologin, Autorin
- Angelika **Mögel**, Ergotherapeutin
- Christine **Müller**, Beauftragt für den Kirchlichen Entwicklungsdienst
- Andrea **Neitzel**, freischaffende Malerin, Kunsttherapeutin
- Ulrike **Oettel**, Erwachsenenbildnerin, Religionspädagogin, Referentin i. R.

- Carola **Opitz-Wiemers**, Literaturwissenschaftlerin, Mitbegründerin der Brigitte-Reimann-Gesellschaft
- Gabriele **Paul**, Gemeindefereferentin
- Sabine **Peters**, Schriftstellerin
- Dr. Stephanie **Pietsch**, Germanistin
- Antje **Pfützner**, Physiotherapeutin, Seniorentanzleiterin
- Dr. Ruth **Poser**, Dr. theol., wissenschaftliche Mitarbeiterin am Fachbereich Evangelische Theologie der Philipps-Universität Marburg und Administratorin für den Masterstudiengang Evangelische Theologie
- Katja **Reichel**, Lehrerin, Bibliodramaleiterin
- Ursula **Richter**, Psychologische Beraterin, Supervisorin
- Uta **Riese**, Gemeindepädagogin, Studienleiterin, Bibliodramaleiterin
- Maria **Salzmann**, Dipl. Religionspädagogin, Referentin TPI Moritzburg
- Katharina **Schaefer**, Autorin
- Dr. Kerstin **Schimmel**, Studienleiterin Ev. Akademie
- Brigitte **Schleinitz**, Pfarrerin
- Sabine **Schmerschneider**, Dipl. Sozialpädagogin, Referentin für Erwachsenenbildung
- Sabine **Schmidt**, Psychologische Beraterin
- Katharina **Schönfuß**, Psychologische Beraterin, Trauerbegleiterin
- Iris **Schöpa**, Atemtherapeutin (Dipl. AFA®, BVA)
- Gudrun **Schury**, Autorin
- Thomas **Schuster**, Sozialpädagoge
- Gabriele **Seils**, Germanistin, Anglistin und Mediatorin
- Gerda **Stender**, Kommunikationswirtin (GEP), Dipl.-Designerin
- Bettina **Trogisch**, Frauenliturgie
- Regina **Tronicke**, Erwachsenenbildnerin, Fastenleiterin (dfa)
- Irmhild **Vesper**, Diplomsozialpädagogin
- Kathrin **Wallrabe**, Dipl. Sozialpädagogin, Gleichstellungsbeauftragte
- Ulrike **Weigel**, Fachkraft in der Demenzberatung, langjährige Altenheimleitung, zertifizierte Erwachsenenbildnerin
- Carola **Zimmermann**, Pädagogin

Chronologische Veranstaltungsübersicht

Januar

- | | |
|---------------------|--|
| 13.–14. Januar 2017 | Gastangebot: Seminar on Ecumenical English |
| 28. Januar 2017 | Gastangebot: „Alt & Jung. Die Mischung macht's“ Werkstatt-Tag Seniorenarbeit |
| 28. Januar 2017 | Gastangebot Kirchgemeinde Lohmen: Seminartag für Frauen zu Mütterlichkeit |

Februar

- | | |
|---------------------------------------|---|
| 10.–12. Februar 2017 | Kindermassage |
| 11. Februar 2017 und 18. Februar 2017 | Gastangebot: „Innere Achtsamkeit – Freiraum – Neue Schritte“ Einführung in die Methode des Focusing |

März

- | | |
|---|--|
| 4. März 2017 | Kooperationsveranstaltung: „Gut bei Stimme?“ – Ein weiterführendes Stimm- und Sprechtraining |
| 10.–12. März 2017 | Kindermassage |
| 10.–12. März 2017 | Gastangebot: Atemtherapie als Burnout-Prophylaxe für Frauen |
| 10.–17. März 2017 | Gastangebot: Fasten und Meditation des Tanzes |
| 11. März 2017 | Gastangebot: Tanzen mit Senioren |
| 11. März 2017 | Gastangebot: Ökumenischer Einkehrtag für Frauen |
| 16.–19. März 2017 | Stück an Stück-Patchwork in der Windmühle Seifhennersdorf |
| 18. März 2017 | Gastangebot: „Wo geht's lang? Da geht's lang!“ – Übersicht über spirituelle Rad- und Wanderwege quer durch Sachsen |
| 21. März, 9. September und 9. November 2017 | Gastangebot: Andachten gestalten für Menschen mit Demenz |
| 30. März–2. April 2017 | Spurwechsel – ein Angebot für Frauen im Übergang in den Ruhestand |



Ihre Adresse in Dresden
für **Werbung, Druck, Verlag**

Boderitzer Straße 21 e, 01217 Dresden
Telefon (03 51) 4 71 29 12
E-Mail: post@hille1880.de

www.hille1880.de



31. März–1. April 2017 Gastangebot: Sächsisches Bibliodramatreffen
31. März–1. April 2017 Kooperationsveranstaltung: Gruppen leiten – Sozialtherapeutisches Rollenspiel

April

7. April Frauenmahl in Sebnitz
- 26.–30. April 2017 Deutsch-Polnisch-Tschechisches Partnerschaftstreffen
- 28.–29. April 2017 Kooperationsveranstaltung: Gruppen leiten – Biografiearbeit und mehr
- 28.–30. April 2017 Gastangebot: Herzvergnügt – Malwochenende in Grumbach

Mai

4. Mai 2017 Gastangebot: „Hinein in den Frühling“
- 4.–5. Mai 2017 Gastangebot: Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg
13. Mai 2017 Theologischer Studientag – geschlechterbewusst
- 15.–18. Mai 2017 Begegnungstage für Ehefrauen von Pfarrern und Vikaren mit kleinen Kindern
27. Mai 2017 Frauenmahl in Leipzig zum „Kirchentag auf dem Weg“

August

- 18.–20. August Die positive Kraft der Lebensmittel
- 25.–27. August 2017 Bibel erleben und Meditation des Tanzes
31. August–3. September 2017 „Unterwegs mit Martin Luther.“ Die letzte Etappe: Pilgern auf dem Lutherweg

September

2. September 2017 Gastangebot: Treffen der geschiedenen und getrennt lebenden Pfarrfrauen
9. September 2017 Gastangebot: Andachten gestalten für Menschen mit Demenz
30. September–4. Oktober 2017 Familienfreizeit für Frauen (Mütter und Großmütter) und Schulkinder

Oktober

- 11.–15. Oktober 2017 Gastangebot: Meer-atmen im Herbst im Ostseebad Zinnowitz
- 13.–15. Oktober 2017 Gastangebot: Erntezeit – Zeit zum Danken Frauen-Wochenende im Haus der Stille Heinze,
- 20./21. Oktober 2017 Kooperationsveranstaltung: Gruppen leiten – Biografisches Schreiben
21. Oktober 2017 Frauenkonferenz – Für Interessierte und Ehrenamtliche der Frauenarbeit

November

9. November 2017 Gastangebot: Andachten gestalten für Menschen mit Demenz
- 10.–12. November 2017 Berührende Momente
11. November 2017 Gastangebot: Atemtag für Schulter, Kiefer, Nacken
11. November 2017 Kooperationsveranstaltung: „Gut bei Stimme?“ Einführung Stimm- und Sprechtraining
- 17./18. November 2017 Kooperationsveranstaltung: Gruppen leiten mit Sang und Klang
18. November 2017 Ökumenische Weltgebetstagswerkstatt für 2018 Surinam
18. November 2017 „Von Lilien und Vögeln“ – stiller Tag für Frauen
22. November 2017 Frauen sehen Kunst

Dezember

- 8.–10. Dezember 2016 „Alle Jahre wieder“
29. Dezember 2017–2. Januar 2018 Silvesterrüstzeit

*der eine eine schreibende Leuchtkäufchen...
 ich für Journal aus ein...
Dr. Angelika Weirauch
 M.A. kreatives und autobiographisches Schreiben
 Heilpraktikerin für Psychotherapie
 www.weirauch.eu
 4-weirauch@web.de
 0351 / 650 55 86*

Hanna Strack

Spirituelle Reise zur Gebärmutter.

Entdecken – Staunen – Würdigen

Nach Jahrhunderten der Abwertung und Verteufelung gibt dieses Buch der Gebärmutter wieder ihre Würde zurück als Symbol für das Göttliche, das trägt, nährt, schützt und gebiert. Eine Fundgrube an Quellen!

AT Edition, Münster 2014, 14,90 EUR

Hanna Strack/Gunhild Nienkerk

Guter Hoffnung sein

Ein spiritueller Begleiter für Schwangerschaft und Geburt

In einer Zeit, in der so viel Neues bevorsteht, schenken einfühlsames Verstehen, persönliche Erfahrungen, stärkende Worte und überraschende Einblicke in Schriften der Weltreligionen Hoffnung und Vertrauen.

Tyrolia-Verlag Innsbruck-Wien 2013, 14,95 EUR

Der Liedermacher und Christ Gerhard Schöne liest den SONNTAG – die sächsische Kirchenzeitung. Und Du?

*Ohne SONNTAG
fehlt Dir was!*



Kostenloses Probeheft

Telefon (03 41) 7 11 41 16, Fax (03 41) 7 11 41 50
oder E-Mail <probeheft@sonntag-sachsen.de>

www.sonntag-sachsen.de

Kirchliche Frauenarbeit | Tauscherstraße 44 | 01277 Dresden | Telefon 0351. 656 154 36